

Nie zawsze wiemy, gdzie szukać pomocy, gdy życie stawia przed nami trudne wyzwania. Kryzys psychiczny, przemoc domowa, problemy rodzinne czy nagła trudna sytuacja życiowa mogą dotknąć każdego z nas.

Dlatego przygotowaliśmy krótką „ściąagę”, którą warto zapisać w telefonie, udostępnić bliskim lub wydrukować i zachować na przyszłość. Znajdziecie w niej najważniejsze numery telefonów oraz informacje o miejscach w Bolesławcu, gdzie można uzyskać bezpłatne wsparcie.

Pamiętaj:

- prośenie o pomoc jest oznaką odwagi, a nie słabości,
- nie musisz radzić sobie sam,
- jeśli wiesz, że ktoś z Twojego otoczenia przeżywa trudności – przekaz mu tę informację. Być może właśnie dzięki Tobie trafi do miejsca, w którym otrzyma potrzebne wsparcie.

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bolesławcu

ul. Cicha 7

75 645 78 23

Upowszechnij tę wiadomość – może kiedyś pomoże komuś odnaleźć właściwy numer w najważniejszym momencie. (info MOPS)