

Cieszymy się słońcem, ale pamiętajmy o najważniejszym – bezpieczeństwie! W gorące, wakacyjne dni warto dbać nie tylko o siebie, ale też o innych.

Oto kluczowe zasady, o których przypomina MOPS Bolesławiec:

- Uważaj na słońce i pij dużo wody. Nawadnianie to podstawa, szczególnie dla dzieci i seniorów!
- Kąp się tylko na strzeżonych plażach. Woda to żywioł – zaufaj ratownikom.
- Planuj bezpieczne trasy i noclegi. Przygotowanie to spokój podczas wyjazdu.
- Zawsze miej telefon z naładowaną baterią. To Twoje połączenie ze światem w razie potrzeby.
- Znajdź lokalne służby ratunkowe. Zapisz kluczowe numery w miejscu, do którego jedziesz.

Pamiętaj: Mały gest może uratować komuś życie.

Udostępnij tę wiadomość, aby przypomnieć znajomym o tych prostych, ale kluczowych zasadach! Życzymy wszystkim bezpiecznych i wspaniałych wakacji! (info MOPS)