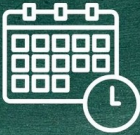




Miejska Biblioteka Publiczna -
Centrum Wiedzy w Bolesławcu zaprasza na:

SPOTKANIE AUTORSKIE Z JERZYM SKARŻYŃSKIM

*Maratończykiem i autorem książek: "Zabiegaj o zdrowie,
naturalnie" oraz "Biegiem przez życie"*

 **13.08.2025**
Godz. 17.00

MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA - CENTRUM
WIEDZY W BOLESŁAWCU UL. GŁOWACKIEGO 5

Partnerami spotkania są:



Jerzy Skarżyński - maratończyk, reprezentant Polski w Pucharze Świata i Europy w maratonie, trzykrotny medalista Mistrzostw Polski, autor książek m.in. „Biegiem przez życie”, „Trening biegowy metodą Skarżyńskiego” czy „Zabiegaj o zdrowie” poświęconych bieganiu i zdrowemu stylowi życia.

Od 2007 roku posiada tytuł Ambasadora Szczecina w uznaniu zasług za "propagowanie biegania jako sposobu na lepsze samopoczucie".

W roku 2011 Polski Komitet Olimpijski przyznał mu nagrodę Fair Play „za całokształt kariery sportowej i godne życie po jej zakończeniu”.

Jerzy Skarżyński jest również Ambasadorem biegu [BoryRun](#), który odbywa się w otoczeniu malowniczych Borów Dolnośląskich.

Spotkanie odbędzie się 13 sierpnia 2025 r. o godz. 17.00!

Dofinansowano ze środków Instytutu Książki pochodzących z dotacji celowej Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego.

Partnerami wydarzenia są:

[Koleje Dolnośląskie S.A.](#)

Zakład Energetyki Ciepłej w Bolesławcu

Zapraszamy na spotkanie autorskie z Jerzym Skarżyńskim!

Utworzono: środa, 06 sierpień 2025 15:17

Wstęp wolny! Zapraszamy!
(info: MBP Centrum Wiedzy)