



MOVE Week to integralna część kampanii Now We MOVE realizowanej przez International Sport and Culture Association.

Projekt obchodzony jest w całej Europie i od swojej pierwszej edycji zgromadził już ponad 4 miliony uczestników, stając się tym samym jednym z największych wydarzeń sportowych na świecie, promujących korzyści z regularnej aktywności fizycznej.

Wydarzenie koordynowane jest w Polsce po raz kolejny przez Fundację V4Sport, w tym roku w partnerstwie z Akademią Krokieta i Lamy oraz Szkolnym Związkiem Sportowym “Dolny Śląsk”

W dniach 26 do 30 maja 2025 roku, w Miejskim Przedszkolu Publicznym nr 2 w Bolesławcu odbyło się wyjątkowe wydarzenie sportowe – MOVE WEEK POLAND 2025. Miało ono na celu promowanie aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia wśród dzieci. Tydzień zakończył się uroczystym podsumowaniem w piątek, 30 maja 2025 roku, podczas którego wszystkie grupy przedszkolne wzięły udział w licznych sportowych atrakcjach.

Tydzień pełen ruchu rozpoczął się od zajęć z jogi, które pomogły dzieciom zrelaksować się, rozciągnąć mięśnie i poprawić swoją gibkość. „Aktywnych przerw z Krokietem i Lamą” oraz biegów dookoła przedszkola, co dodało dzieciom energii i wprawiło je w doskonały nastrój. Odbyły się emocjonujące rozgrywki w piłkę nożną, podczas których mali sportowcy mogli wykazać się swoimi umiejętnościami na boisku.

W każdej grupie zostały nagrane podziękowania dla mamy ukazując słowa ruchem. Grupa Kotki była na spacerze,

gdzie dzieci zostawiały kamyczki pięknie namalowane przy współpracy z fundacją Pebble Dream. Wychowawca grupy jest wolontariuszem i opowiadał czym jest wolontariat. Kotki mogły podczas spaceru zobaczyć piękne zabytki naszego miasta. Wiemy o tym, że kamienie zostały znalezione a społeczność bolesławiecka również przyczyniła się do szerzenia dobra dowiadując się o działaniach fundacji. W kolejnych dniach na dworze były organizowane zajęcia sportowe. Dzieci dowiedziały się czym są zajęcia z jogi. Tańczyły oraz odbył się turniej grupowy. Również rodzice mogli dołączyć do zabawy. Koło fortuny na korytarzu wskazywało jaką czynność ruchową mogą wykonać wraz z dzieckiem. Dodatkowo dzieci w ostatni dzień odwiedziły 23 Pułk Artylerii w Bolesławcu. Zobaczyły prace żołnierzy i sprzętu. Grupy dzieci podczas festynu z Powiatowym Zespołem Szkół i Placówek Specjalnych. świetnie się bawili podczas wspólnych tańców. Ten tydzień zdecydowanie należał do hasła Move Week, czyli ruszaliśmy się przez cały tydzień.

Kulminacją tygodnia było piątkowe, podsumowujące wydarzenie pn.: „W zdrowym ciele, zdrowy duch”, podczas którego dzieci miały okazję spróbować wszystkich dyscyplin jeszcze raz. Wspólne gry, tańce i konkurencje sprawiły, że każdy uczestnik MOVE WEEK 2025 mógł poczuć się jak prawdziwy sportowiec. Wszystkie grupy przedszkolne wzięły udział w różnych zabawach, które rozwijały ich koordynację, sprawność fizyczną oraz umiejętność współpracy.

„Tydzień Ruchu – MOVE WEEK POLAND 2025” w Miejskim Przedszkolu Publicznym nr 2 w Bolesławcu okazał się ogromnym sukcesem. Dzieci z entuzjazmem uczestniczyły w przygotowanych zajęciach, zdobywając nowe doświadczenia i odkrywając radość płynącą z ruchu. To wyjątkowe wydarzenie na długo pozostanie w ich pamięci, zachęcając do dalszej aktywności fizycznej i dbania o zdrowie.

Dzięki inicjatywie sportowej zwiększamy świadomość ruchu i dbania o zdrowie całej społeczności przedszkolnej. Wszystko po to, by ruch stał się nieodłącznym elementem codzienności.

info/2025/05/tydzien_ruchu