



Bolesławieckie obchody Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego 2016 odbędą się w Bolesławieckim Ośrodku Kultury - MCC, CIK „Orzeł” ul. Chopina 17

10 października 2016 r. – poniedziałek

- wydarzenia adresowane do młodzieży gimnazjalnej, nauczycieli, pedagogów oraz uczestników lokalnych ośrodków wsparcia

godz. 11.00 - 11.15 Wprowadzenie w tematykę święta

- psycholog Agnieszka Pisarek – Grzesiak
- socjolog Stanisław Ratajski

godz. 11.20 - 11.50 Wiedza w pigułce: „Kilka słów o pierwszej pomocy psychologicznej – czyli z życia wzięte.” oraz odpowiedzi na pytania zadane przez słuchaczy

- pedagog, onkologopedagog Teresa Rudzińska

godz. 11.55 - 12.25 Aktywna psychoedukacja: „Nie ma złych emocji”

- psycholog Katarzyna Jedryszczak
- psycholog Beata Stefanik

godz. 12.30 - 13.30 Spotkanie z Tomaszem Kozłowskim i Jego doświadczeniem pierwszej pomocy w kryzysie psychologicznym – jak go widzi poszkodowany, jak go widzi pomagający?

- psycholog, konsultant, coach, mówca motywacyjny, szkoleniowiec, autor książki „Historia tysiąca leków” Tomasz Kozłowski

godz. 13.35 - 13.45 Zakończenie spotkania

- organizatorzy

11 października 2016 r. – wtorek

- wydarzenia adresowane do uczestników lokalnych ośrodków wsparcia, ich rodzin i przyjaciół oraz dla laureatów konkursu plastycznego pt. „Emocje po drugiej stronie lustra”

godz. 11.00 - 11.15 Wprowadzenie w tematykę święta

- psycholog Agnieszka Pisarek – Grzesiak
- socjolog Stanisław Ratajski

godz. 11.20 - 11.50 „Czerwony Kapturek szuka Księcia” – spektakl w wykonaniu uczestników II Środowiskowego Domu Samopomocy w Bolesławcu

godz. 11.55 - 12.10 Aktywna psychoedukacja: „Po co mi psycholog?”

- psycholog Szymon Trzebuniak

godz. 12.15 - 12.30 Aktywna psychoedukacja: „Psychiatra? Jeśli tak, to kiedy?”

- specjalista psychiatra Krystian Antoniewicz oraz

godz. 12.35 - 12.50 Wernisaż prac nagrodzonych w konkursie plastycznym pt.: „Emocje po drugiej stronie lustra” - ogłoszenie wyników, wręczenie nagród

- organizatorzy konkursu

godz. 12.55 - 13.25 „Brudne sprawy” – spektakl w wykonaniu Grupy Teatralnej „SZEPT”

godz. 13.30 - 14.00 Zakończenie spotkania i zaproszenie na poczęstunek

- organizatorzy

Działania pod patronatem Prezydenta Miasta Bolesławiec dofinansowane z budżetu Miasta



Bolesławiec

ORGANIZATORZY:



Światowa Organizacja Zdrowia Psychicznego WFMH ustaliła na 2016 r. następujące hasło podkreślające wagę problematyki z obszaru zdrowia psychicznego:

„Godność w zdrowiu psychicznym – pierwsza pomoc psychologiczno – psychiatryczna dla wszystkich”

10 października 2016 r. – poniedziałek

- wydarzenia adresowane do młodzieży gimnazjalnej, nauczycieli, pedagogów oraz uczestników lokalnych ośrodków wsparcia

- godz. 11.00 - 11.15 Wprowadzenie w tematykę święta
- psycholog Agnieszka Pisarek – Grzesiak
- socjolog Stanisław Ratajski
- godz. 11.20 – 11.50 Wiedza w pigułce: „Kilka słów o pierwszej pomocy psychologicznej – czyli z życia wzięte ...” oraz odpowiedzi na pytania zadane przez słuchaczy
- pedagog, oligofrenopedagog Teresa Rudzińska
- godz. 11.55 – 12.25 Aktywna psychoedukacja: „Nie ma złych emocji”
- psycholog Katarzyna Jędryszczak
- psycholog Beata Stefanik
- godz. 12.30 – 13.30 Spotkanie z Tomaszem Kozłowskim i jego doświadczeniem pierwszej pomocy w kryzysie psychologicznym – jak go widzi poszkodowany, jak go widzi pomagający ?
- psycholog, konsultant, coach, mówca motywacyjny, szkoleniowiec, autor książki „Historia tysiąca lęków” Tomasz Kozłowski
- godz. 13.35 – 13.45 Zakończenie spotkania
- organizatorzy

11 października 2016 r. – wtorek

- wydarzenia adresowane do uczestników lokalnych ośrodków wsparcia, ich rodzin i przyjaciół oraz dla laureatów konkursu plastycznego pt. „Emocje po drugiej stronie lustra”

- godz. 11.00 – 11.15 Wprowadzenie w tematykę święta
- psycholog Agnieszka Pisarek – Grzesiak
- socjolog Stanisław Ratajski
- godz. 11.20 – 11.50 „Czerwony Kapturek szuka Księcia” – spektakl w wykonaniu uczestników II Środowiskowego Domu Samopomocy w Bolesławcu
- godz. 11.55 – 12.10 Aktywna psychoedukacja: „Po co mi psycholog?”
- psycholog Szymon Trzebuniak
- godz. 12.15 – 12.30 Aktywna psychoedukacja: „Psychiatra? Jeśli tak, to kiedy ?”
- specjalista psychiatra Krystian Antoniewicz
- godz. 12.35 – 12.50 Wernisaż prac nagrodzonych w konkursie plastycznym pt.: „Emocje po drugiej stronie lustra” - ogłoszenie wyników, wręczenie nagród
- organizatorzy konkursu
- godz. 12.55 – 13.25 „Brudne sprawy” – spektakl w wykonaniu Grupy Teatralnej „SZEPT”
- godz. 13.30 – 14.00 Zakończenie spotkania i zaproszenie na poczęstunek
- organizatorzy

