



5 lutego 2025 roku, Bolesławiecki Park Wodny „ORKA” stał się areną niezwykłego wydarzenia – dwunastej edycji Uniwersjady Wodnej, organizowanej przez Uniwersytet Trzeciego Wieku w Bolesławcu, pod patronatem Prezydenta Miasta Bolesławiec.

Impreza zgromadziła około 50 uczestników, w większości w wieku 70 lat i więcej, którzy z entuzjazmem pokazali, że nigdy nie jest za późno na naukę pływania i aktywność fizyczną.

Hasło tegorocznej imprezy „Basen Orka – świetna sprawa? Jest pływanie, jest zabawa” doskonale oddaje atmosferę, która panowała w tym wyjątkowym dniu. Słuchacze UTW, którzy przez ostatnie miesiące intensywnie ćwiczyli, mogli zaprezentować swoje umiejętności nabyte podczas zajęć. Tradycyjnie, wydarzenie rozpoczęło się energetycznymi pokazami gimnastycznymi, które rozgrzały publiczność i wprowadziły wszystkich w radosny nastrój.

Na basenie głównym odbyły się emocjonujące konkurencje, w tym pływanie na dystansie 25 m z makaronem, pływanie w stylu dowolnym oraz sztafeta. Na mniejszym basenie rywalizowano w rzutach do celu, wyścigach z przyborami oraz w piłce wodnej. Zawody zakończyły się wspólnym pokazem gimnastycznym, w którym wzięli udział wszyscy zawodnicy, a także uhonorowaniem zwycięzców w poszczególnych kategoriach.

Uniwersytet Trzeciego Wieku w Bolesławcu, założony w 2007 roku i afiliowany przy Uniwersytecie Ekonomicznym we Wrocławiu, od lat ma na celu propagowanie idei uczenia się przez całe życie. Dzięki różnorodnej ofercie programowej, dostosowanej do potrzeb i oczekiwań uczestników, seniorzy mogą rozwijać swoje pasje, zdobywać nowe umiejętności oraz aktywnie uczestniczyć w życiu społecznym. Wśród proponowanych zajęć znajdują się m.in. nauka języków obcych, obsługa komputera, gimnastyka rehabilitacyjna, warsztaty muzyczne i psychologiczne, a także wycieczki turystyczno-krajoznawcze.

Dzięki takim inicjatywom, jak Uniwersjada Wodna, uczestnicy UTW mają okazję nie tylko poprawić swoją sprawność

fizyczną, ale także cieszyć się wspólnym czasem, nawiązywać nowe znajomości i dzielić się radością z aktywności. W Bolesławcu, sport i nauka idą w parze, a seniorzy udowadniają, że zdrowy styl życia i radość z ruchu są w zasięgu każdego, niezależnie od wieku.

info/2025/02/uniwersjada\_wodna\_utw