



**SPORTOWE WAKACJE 2024**

**Imprezy jednorazowe**

- 22.06.2024 r. – „Rozkręć się na wakacje”  
Wiadukt Plaza, ul. Wróblewskiego
- 29.06.2024 r. – „Wakacyjny Turniej w Dwa Ognie”  
Wiadukt Plaza, ul. Wróblewskiego
- 20.07.2024 r. – „Kwiatoliga” – turniej piłki nożnej  
dzikich drużyn, Stadion Rajaska, ul. Rajaska
- 27.07.2024 r. – Sportowa Sobota”  
Wiadukt Plaza, ul. Wróblewskiego
- 4.08.2022 r. – Wakacyjny Turniej w Koszykówkę 3x3  
Orlik SP 1, ul. Jana Pawła II 38
- 31.08.2024 r. – „Sportowe zakończenie wakacji”  
Wiadukt Plaza, ul. Wróblewskiego

**ORGANIZATOR**

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Bolesławcu  
59-700 Bolesławiec, ul. Zgorzelecka 52  
tel./fax 75 610 71 28, e-mail: [zawody@mosir.boleslawiec.pl](mailto:zawody@mosir.boleslawiec.pl)



**więcej informacji**

[www.mosir.boleslawiec.pl](http://www.mosir.boleslawiec.pl)

Inne działania charakterze sportowym i rekreacyjnym  
organizowanych przez MOSiR w sezonie letnim

- 22.06.2024 r. – Letni Bieg między Mostami – impreza w ramach cyklu  
„Cztery pory roku – biegaj z MOSiR Bolesławiec,  
Wiadukt Plaza, ul. Wróblewskiego
- 29.06.2024 r. – Wielkie Granie pod Wiaduktem”  
dyskoteka plenerowa, Wiadukt Plaza, ul. Wróblewskiego

**BOLESŁAWIECKIE ŚWIĘTO CERAMIKI NA SPORTOWO**

- 17.08.2024 r. „BolesławiecRun – Ceramiczny Bieg Na Zdrowie”  
ul. Armii Krajowej 12, parking Starostwa Bolesławieckiego
- 18.08.2024 r. „Bolesławiecki Bieg po Schodach - Bieg po Ceramiczną  
Filiżankę”  
Pl. Marszałka J. Piłsudskiego / Wieżowiec Urzędu Miasta Bolesławiec



Projekt „ Sportowe wakacje – wakacje bez nudy”  
finansowany jest Gminę Miejską Bolesławiec  
w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki  
i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych  
oraz Przeciwdziałania Narkomanii

**SPORTOWE WAKACJE  
WAKACJE BEZ NUDY  
2024**



**Kiedy?**

**1.07 – 31.08.2024 r.**

**Gdzie?**

**w Bolesławcu**

Wiadukt Plaza, Leśny Potok, Stadion Rajaska, Orlik  
Jarzębinowa, Orlik Śluzowa, Orlik SP1, Sala treningowa  
Gladiator, Termy Bolesławiec, BPW ORKA, Bowling  
Bolesławiec, Lasy komunalne,

**Co?**

**Zobacz dalej**

**lub na [www.mosir.boleslawiec.pl](http://www.mosir.boleslawiec.pl)**

**Dla kogo?**

Musisz tam być, ta oferta jest  
**DLA CIEBIE**



## SPORTOWE WAKACJE 2024

lipiec	sierpień
 <p><b>Potrenuj na wakacjach</b> Zajęcia z piłki nożnej z instruktorem Stadion Rajską, ul. Rajską UWAGA: Zajęcia dla grupy wiekowej 12-15 lat 3, 10, 17, 24, 31 - godz. 10.00 Orlik, ul. Jarzębinowa 2, 9, 16, 23, 30 - godz. 10.00 Orlik SP 1, ul. Jana Pawła II 38 4, 11, 18, 25 - godz. 10.00</p>	 <p><b>Potrenuj przed Katarem</b> Zajęcia z piłki nożnej z instruktorem Stadion Rajską, ul. Rajską UWAGA: zajęcia dla grupy wiekowej 12-15 lat 7, 14, 21, 28 - godz. 10 Orlik SP 1, ul. Jana Pawła II 38 6, 13, 20, 27, - godz. 10.00 Orlik SP 1, ul. Jana Pawła II 38 1, 8, 22, 29 - godz. 10.00</p>
 <p><b>Poznaj boule i nie tylko</b> Warsztaty gier zręcznościowych Wiadukt Plaza, ul. Wróblewskiego 2, 4, 9, 11, 16, 18, 23, 26 - godz. 11.00</p>	 <p><b>Poznaj boule i nie tylko</b> Warsztaty gier zręcznościowych Wiadukt Plaza, ul. Wróblewskiego 1, 6, 8, 13, 20, 22, 27, 29 - godz. 11.00</p>
 <p><b>Wakacyjna Akademia Tenisa Ziarnego</b> Zajęcia z instruktorem „Leśny Potok” - korty, ul. Jeleniogórska 1, 3, 8, 10, 15, 17, 22, 24, 29, 31 - godz. 11.00</p>	 <p><b>Wakacyjna Akademia Tenisa Ziarnego</b> Zajęcia z instruktorem „Leśny Potok” - korty, ul. Jeleniogórska 5, 7, 12, 14, 19, 21, 26, 28 - godz. 11.00</p>
 <p><b>Bądź turystą w swoim mieście</b> Turystyczno-Rekreacyjne Imprezy na Orientację start: Bolesławiecki Park Wodny „ORKA”, pl. Piłsudskiego 15, 26 - godz. 10.00</p>	 <p><b>Bądź turystą w swoim mieście</b> Turystyczno-Rekreacyjne Imprezy na Orientację start: Bolesławiecki Park Wodny „ORKA”, pl. Piłsudskiego 16, 30 - godz. 10.00</p>
 <p><b>Wakacyjna przygoda z kramlami (obowiązują wcześniejsze zapisy)</b> Bowling – najpopularniejsza odmiana gry w kramle Bowling Bolesławiec (Hotel IBIS), pl. Popieluski 2 4, 11, 18, 25 – godz. 13.00</p>	 <p><b>Wakacyjna przygoda z kramlami (obowiązują wcześniejsze zapisy)</b> Bowling – najpopularniejsza odmiana gry w kramle Bowling Bolesławiec (Hotel IBIS), pl. Popieluski 2 1, 8, 22, 29 – godz. 13.00</p>
 <p><b>Zjazdy, podjazdy i przyroda</b> Kolarstwo MTB z instruktorem Lasy komunalne, ul. Piastów (zbiórka przy tablicy) 3, 10, 17, 24, 31 - godz. 17.00</p>	 <p><b>Zjazdy, podjazdy i przyroda</b> Kolarstwo MTB z instruktorem Lasy komunalne, ul. Piastów (zbiórka przy tablicy) 7, 14, 21, 28 - godz. 17.00</p>
 <p><b>Zabawy i nie tylko z „jajowatą” piłką</b> Poznaj rugby - zajęcia z instruktorem Stadion „Rajską”, ul. Rajską 5, 12, 19, 26 - godz. 11.00</p>	 <p><b>Zabawy i nie tylko z „jajowatą” piłką</b> Poznaj rugby - zajęcia z instruktorem Stadion „Rajską”, ul. Rajską 2, 9, 16, 23, 30 - godz. 11.00</p>
 <p><b>Rowerowe „pompowanie” – jak jeździć na pumptracku</b> Zajęcia z instruktorem Wiadukt Plaza, ul. Wróblewskiego 13 - godz. 15.00</p>	 <p><b>Rowerowe „pompowanie” – jak jeździć na pumptracku</b> Zajęcia z instruktorem Wiadukt Plaza, ul. Wróblewskiego 10, 24 - godz. 15.00</p>
 <p><b>ABC nurkowania (obowiązują wcześniejsze zapisy)</b> Nurkowanie - zajęcia z instruktorem Bolesławiecki Park Wodny „ORKA”, pl. Popieluski 3, 10, 17, 24, 31 - godz. 12.00 i 13.00 UWAGA: warunkiem uczestnictwa jest zakup biletu wstępu na basen</p>	 <p><b>ABC nurkowania (obowiązują wcześniejsze zapisy)</b> Nurkowanie - zajęcia z instruktorem Bolesławiecki Park Wodny „ORKA”, pl. Popieluski 14, 21, 28, - godz. 12.00 i 13.00 UWAGA: warunkiem uczestnictwa jest zakup biletu wstępu na basen</p>
 <p><b>„Ale cyrk” – warsztaty kuglarskie</b> Nauka zonglerki i nie tylko - zajęcia z instruktorem Wiadukt Plaza, ul. Wróblewskiego 2, 9, 16, 23 - godz. 17.00</p>	 <p><b>„Ale cyrk” – warsztaty kuglarskie</b> Nauka zonglerki i nie tylko - zajęcia z instruktorem Wiadukt Plaza, ul. Wróblewskiego 6, 13, 20, 27 - godz. 17.00</p>
 <p><b>Wesoło i aktywnie na plaży</b> Gry i zabawy rekreacyjne z instruktorem „Leśny Potok”, ul. Jeleniogórska 5, 12, 18, 25 - godz. 11.00 UWAGA: warunkiem uczestnictwa jest zakup biletu wstępu na obiekt</p>	 <p><b>„Wesoło i aktywnie na plaży</b> Gry i zabawy rekreacyjne z instruktorem „Leśny Potok”, ul. Jeleniogórska 23, 30 - godz. 11.00 UWAGA: warunkiem uczestnictwa jest zakup biletu wstępu na obiekt</p>
 <p><b>Wakacyjne budowanie kondycji i sprawności</b> Zajęcia ogólnorozwojowe z instruktorem dla dzieci 7-12 lat Stadion „Rajską” ul. Rajską 5, 12, 19, 26, - godz. 10.00</p>	 <p><b>Wakacyjne budowanie kondycji i sprawności</b> Zajęcia ogólnorozwojowe z instruktorem dla dzieci 7-12 lat Stadion „Rajską” ul. Rajską 2, 9, 16, 23, 30 - godz. 10.00</p>
 <p><b>Hartowanie charakteru</b> Boks i sporty walki, zajęcia z instruktorem Sala Gladiator, ul. Polna 16 ca 12, 19, 26 - godz. 13.00</p>	 <p><b>Hartowanie charakteru</b> Boks i sporty walki, zajęcia z instruktorem Termy Bolesławiec (salka), ul. Zgorzelecka 2, 9, 16, 23, 30 - godz. 12.00</p>
 <p><b>Zabawa z krokietem</b> Zajęcia z instruktorem w dawnej dyscyplinie olimpijskiej Wiadukt Plaza, ul. Wróblewskiego 1, 8, 15, 22, 29 - godz. 17.00</p>	 <p><b>Zabawa z krokietem</b> Zajęcia z instruktorem w dawnej dyscyplinie olimpijskiej Wiadukt Plaza, ul. Wróblewskiego 8, 12, 19, 26 - godz. 17.00</p>
 <p><b>Trochę ruchu na wesoło</b> Gry i zabawy rekreacyjne z instruktorem Orlik, ul. Służowa 1, 8, 15, 22, - godz. 10.00</p>	 <p><b>Trochę ruchu na wesoło</b> Gry i zabawy rekreacyjne z instruktorem Orlik, ul. Służowa 12, 19, 26 - godz. 10.00</p>
 <p><b>Taneczne szaleństwa i akrobatyka</b> Taniec z elementami akrobatyki - zajęcia z instruktorem Stadion „Rajską” ul. Rajską 23, 30 - godz. 11.00</p>	 <p><b>Taneczne szaleństwa i akrobatyka</b> Taniec z elementami akrobatyki - zajęcia z instruktorem Stadion „Rajską” ul. Rajską 6, 13, 20, 27 - godz. 11.00</p>
 <p><b>Nauka pływania dla dzieci</b> Bolesławiecki Park Wodny „ORKA”, pl. Popieluski 1, 8, 15, 22, 29 - godz. 10.00 (dla początkujących) 1, 8, 15, 22, 29 - godz. 11.00 (dla zaawansowanych) UWAGA: warunkiem uczestnictwa jest zakup biletu wstępu na basen</p>	 <p><b>Wakacyjna basketmania</b> Zajęcia koszykarskie z instruktorem Orlik SP 1, ul. Jana Pawła II 38 1, 8, 22, 29 - godz. 17.00</p>
 <p><b>Wakacje na orientację</b> „Orientuj się w mieście” ABC orientacji – zajęcia z mapą w terenie</p>	 <p><b>Wakacje na orientację</b> „Orientuj się w lesie” ABC orientacji – zajęcia z mapą w terenie</p>

Wszyscy uczestnicy zajęć powinni posiadać zgodę rodziców na udział w projekcie – do pobrania ze strony [www.mosir.boleslawiec.pl](http://www.mosir.boleslawiec.pl)

