



24 stycznia 2024 r. na terenie Bolesławieckiego Parku Wodnego „Orka” odbyła się „Uniwersjada Wodna”. Impreza odbyła się pod patronatem Prezydenta Miasta Bolesławiec.

Słuchacze Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Bolesławcu po raz jedenasty prezentowali umiejętności pływackie nabyte podczas zajęć. Zwyczajowo „Uniwersjadę Wodną” rozpoczęły pokazy gimnastyczne z przyborami, a następnie zawody pływackie. W zawodach wzięło udział ok. 60 osób. Zawodnicy musieli przepłynąć na dystansie 25 m z makaronem, w stylu dowolnym oraz w sztafecie. Uzupełnieniem zawodów były konkurencje na małym basenie: rzut do celu, wyścig z przyborami, piłka wodna. Nad organizacją zawodów czuwał Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Bolesławcu. Imprezę zakończył pokaz gimnastyczny w wykonaniu wszystkich uczestników oraz ceremonia wręczenia medali.

Uczestnicy zajęć UTW podkreślają terapeutyczny wpływ wody na ciało i umysł. Pływanie odpręża mięśnie, działa relaksująco. Zajęcia na basenie poprawiają samopoczucie i są również świetnym pretekstem do spotkania ze znajomymi.

[info/2024/01/uniersjada_wodna_utw](#)