



W Bolesławcu odbyło się spotkanie dyrektorów placówek oświatowych i specjalistów psychologów, pedagogów i terapeutów na temat wpływu środowiska edukacyjnego na zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży.

11 stycznia 2024 r. w Szkole Podstawowej nr 2 eksperci ze wszystkich bolesławieckich szkół podstawowych i przedszkoli zbrali się, by w szerokim gronie omówić i skoncentrować swoje wysiłki na poprawie stanu psychicznego najmłodszych mieszkańców.

Spotkanie miało wyjątkowy charakter, poprzez stworzenie przestrzeni dla otwartej dyskusji, burzy mózgów oraz przeprowadzenia warsztatów. Tematem przewodnim było zagadnienie wpływu środowiska edukacyjnego na zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży. Rozmowy koncentrowały się na wymianie pomysłów i doświadczeń, a uczestnicy mieli okazję omówić wyniki badań na temat zdrowia psychicznego najmłodszych, w tym m.in. raportu „MŁODE GŁOWY” - największego w Polsce badania stanu zdrowia psychicznego, poczucia własnej wartości i sprawczości wśród dzieci i wśród młodych ludzi przeprowadzonego na zlecenie Fundacji UNAWEZA, której prezesem jest Martyna Wojciechowska. W trakcie spotkania poruszono kluczowe kwestie związane z wyzwaniami przed jakimi stoją dzisiejsze dzieci i młodzież. Wśród zagadnień znalazły się m.in. rola aktywności fizycznej, edukacja emocjonalna, wsparcie psychologiczne oraz świadomość rodziców na temat zdrowia psychicznego swoich dzieci. Podkreślono również rolę nauczycieli i rodziców w kształtowaniu pozytywnego środowiska edukacyjnego. Ekspertki podzieliły się swoimi spostrzeżeniami oraz wymienili się sprawdzonymi praktykami.

Ważnym punktem było również przekazanie doświadczeń i wniosków płynących z konferencji „Miasto Przyjazne Dzieciom UNICEF – ogólnopolska konferencja o zdrowiu psychicznym” zorganizowanej w dniach 7-8 listopada w Gdyni,

w której uczestniczył przedstawiciel Wydziału Oświaty Urzędu Miasta Bolesławiec. Przedstawiono również plan pozyskania środków zewnętrznych z planowanego naboru na projekty wpisujące się w obszar działania - promowanie równości szans i aktywnego udziału w życiu społecznym. W pierwszym półroczu 2024 roku przewidziano pozyskanie środków na realizację dwóch projektów, w ramach których wsparciem objęci zostaną bolesławieccy uczniowie. Celem pierwszego z nich, w imię zasady "*Mens sana in corpore sano* – w zdrowym ciele zdrowy duch", będzie podnoszenie świadomości i kształtowanie postawy aktywnego dziecka, zarządzającego stresem i emocjami poprzez sport (projekt współfinansowany w ramach programu Interreg Polska-Czechy). Celem drugiego będzie podnoszenie kwalifikacji i kompetencji uczniów, nauczycieli i rodziców w zakresie zapewnienia dobrostanu psychofizycznego poprzez rozwój umiejętności osobistych, społecznych, obywatelskich oraz kreowania postaw tolerancyjnych (nabór projektów zorganizowany przed Dolnośląski Wojewódzki Urząd Pracy w ramach Funduszy Europejskich dla Dolnego Śląska 2021-2027).

Spotkanie stanowiło owocną platformę do wymiany pomysłów, jednak było dopiero początkiem wspólnego przedsięwzięcia na rzecz współdziałania w zakresie zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży w naszym mieście. Pierwszym efektem spotkania było zidentyfikowanie potrzeby przeprowadzenia dodatkowych badań w kontekście naszego miasta. Celem jest stworzenie kompleksowej bazy wiedzy, która posłuży jako fundament dla działań mających na celu poprawę stanu zdrowia psychicznego uczniów, nauczycieli i rodziców. Eksperti wyrazili jednomyślną determinację w zakresie opracowania kompleksowej strategii, która nie tylko podniesie jakość środowiska edukacyjnego, ale także pomoże stworzyć bezpieczne i wspierające środowisko dla rozwoju psychicznego najmłodszych pokoleń.

info/2024/01/srodowisko