



10 października 2023 r. w sali konferencyjnej Bolesławieckiego Ośrodka Kultury – Międzynarodowego Centrum Ceramiki nastąpiło podsumowanie projektu „Aktywność to zdrowie, a zdrowie to szczęście. Bolesławieckie Dni Seniora”,

na który samorząd Województwa Dolnośląskiego udzielił Gminie Miejskiej Bolesławiec pomocy finansowej w kwocie 10 000 zł. w ramach Programu Wsparcia Rad Seniorów na Dolnym Śląsku. W spotkaniu podsumowującym projekt uczestniczyli m.in. szefowie samorządów - marszałek Cezary Przybylski, prezydent Bolesławca Piotr Roman, starosta Tomasz Gabrysiak oraz przedstawiciele organizacji działających na rzecz i w imieniu seniorów.

Projekt wspiera Bolesławiecki Rad Seniorów w zakresie kompetencji jej członków poprzez różnego rodzaju działania bolesławieckich środowisk senioralnych, zmierzające do integracji i aktywizacji organizacji, jak również poszczególnych seniorów, w tym zapobieganie ich wykluczeniu. W skład grupy docelowej działań projektorowych weszli seniorzy 60+, w tym członkowie Bolesławieckiej Rady Seniorów. Podczas trwania Bolesławieckich Dni Seniora, działania podzielone zostały na dwa bloki tematyczne: blok turystyczny oraz blok rekreacyjno – sportowy. Podstawowe działania polegające na organizacji Bolesławieckich Dni Seniora zorganizowane zostały w dniach 13 - 30 września. Ich zakres obejmował: prelekcję na temat „Dolny Śląsk – piękno i historia w zasięgu ręki”, zajęcia taneczno- ruchowe, zajęcia ceramiczne, zwiedzanie Bolesławca z przewodnikiem – Miejska Trasa Turystyczna „Wokół rynku i Starego Miasta” oraz „Ceramicznym szlakiem”, rajd rowerowy „Dookoła Bolesławca - szlakiem Leona Piłkowskiego” powadzony przez grupę senioralną „Aktywny Bolesławiec”, konkurencje sportowe.

- W planowanych działaniach wzięło udział 324 uczestników, w tym podczas integracyjnego spotkania 129 seniorów czynnie wzięło udział w rywalizacjach sportowych. Do realizacji projektu przystąpiło 15 podmiotów działających na rzecz i w imieniu seniorów. Na szczególną uwagę zasługuje udział 9 mieszkańców DPS, którzy pomimo fizycznych ograniczeń wzięli udział w jego realizacji – informuje Beata Sulska, naczelnik Wydziału Społecznego UM Bolesławiec.

W ramach projektu seniorzy dzielili się swoimi pasjami oraz doświadczeniami w różnych

[info/2023/10/aktywny\\_senior\\_podsumowanie](#)