



**DOLNY
ŚLĄSK**



**terapia to
NIE WSTYD
fundacja**

Wojewódzki Szpital dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych w Bolesławcu oraz Fundacja „Terapia to NIE WSTYD” zapraszają na:

Obchody Światowego Dnia Zapobiegania Samobójstwom

IV edycja Kampanii Społecznej

Stop samobójstwom. Życie ma Sens!

Bolesławiec, 15 września 2023 r.

Wojewódzki Szpital dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych w Bolesławcu, ul. Aleja Tysiąclecia 30

Program obchodów

CZĘŚĆ KONFERENCYJNA (11:00 - 13:00):

- **K. ANTONIEWICZ „W CENTRUM ŻYCIA”** – prelekcja o tym czego potrzebuje lokalna społeczność w zakresie zdrowia psychicznego” (ok. godz. 11:10)
- **„TERAPIA TO NIE WSTYD”** (ok. godz. 11:30)
- **K. Weigt, A. Zalewska, A. Rzeźwicka** – Centrum Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży – „Formy pomocy specjalistycznej dla dzieci i młodzieży” (Naczelnik Wydziału Oświaty – Katarzyna Zięba. Komenda Powiatowa Policji – statystyka samobójstw w regionie, problemy) (ok. godz. 11:40)
- **T. Juraszek** – Rzecznik Praw Pacjenta – wykład „Kryzys suicydalny a prawo pacjenta do doświadczeń zdrowotnych” (ok. godz. 12:00)
- **PRZEDSTAWIENIE GRUPY TEATRALNEJ „SZEPT”** pt.: „SEN ALICJI” (ok. godz. 12:30)
- **WYSTAWA PRAC PACJENTÓW**
- **LUNCH** (ok. godz. 13:00)

CZĘŚĆ PLENEROWA (14:00 - 17:00):

- **KORYTARZ DLA ŻYCIA** – happening w wykonaniu młodzieży szkolnej, specjalistów psychiatrii, terapeutów, psychologów oraz asystentów zdrowienia. Uczestnicy przebijają bańki mydlane jako symbol izolacji, pokonywania ograniczeń i lęku. (ok. godz. 14:10)
- **POROZMAWIAJMY O ŻYCIU** dialog z personelem Centrum Zdrowia Psychicznego dla dorosłych oraz dzieci i młodzieży (kontakt ze specjalistami możliwy w trakcie całego wydarzenia).
- **PREZENTACJA DZIAŁALNOŚCI KLUBU PACJENTA „MOZAIKOWA FILIŻANKA”** – specjaliści o dodatkowych formach wsparcia w ramach działalności Centrum Zdrowia Psychicznego (ok. godz. 14:30)
- **PERFORMANCE** – scenka przedstawiająca człowieka w sieci kryzysu psychicznego, który otrzymuje pomoc terapeutyczną, dzięki której pokonuje swoje ograniczenia związane z chorobą. Występ grupy teatralnej „SZEPT” z udziałem terapeutów i psychologów. (ok. godz. 14:45)
- **TWÓRCZO PRZEZ ŻYCIE – PREZENTACJA LOKALNEJ SCENY MŁODYCH** – występ Karoliny Makowskiej oraz młodzieży szkół ponadpodstawowych. (ok. godz. 15:00-16:00)
- **LICYTACJA PRAC PACJENTÓW PREZENTOWANA PODCZAS WYSTAWY** (ok. godz. 16:15)
- **FINAL LOTERII FANTOWEJ** (ok. godz. 16:30)

KONCERT FINAŁOWY W WYKONANIU ZESPOŁU **Clódie** (17:00 - 18:00):

- **CLÓDIE** – to polski zespół rockowy w składzie: Klaudia Trzepizur – wokalistka, uczestniczka czwartej edycji „The Voice of Poland”, Olaf Olszewski – gitarzysta, Jacek Czekaj – basista, Krzysztof Mrzygłód – klawiszowiec i Mateusz Królika – perkusista. Zespół w 2023r. wystąpił na „Top of the Top Sopot Festival” (ok. godz. 17:00)
- **BURZYMY MURY STYGMATYZACJI** – w trakcie wydarzeń będzie budowany symboliczny mur, który będzie zburzony na koniec koncertu finałowego, w tle utwór „Arahja” (ok. godz. 18:00)

Wydarzenie objęte Patronatem Honorowym
Prezydenta Miasta Bolesławiec

Wydarzenie organizowane przy wsparciu
Marcina Krzyżanowskiego – Wicemarszałka Województwa Dolnośląskiego

Bądź
na bieżąco:



Wojewódzki Szpital dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Bolesławcu oraz Fundacja Terapia To Nie Wstyd zapraszają na Obchody Wieloletniego Dnia Zapobiegania Samobójstwom, w ramach **IV edycja Kampanii Społecznej "STOP samobójstwom! Życie ma Sens!"**, które w Bolesławcu odbędą się 15 września 2023r. na terenie Szpitala przy ul. Aleja Tysiąclecia 30.

Rozpoczynamy konferencję od godziny 11⁰⁰ - 13⁰⁰ (dla zaproszonych gości), a od godziny 14⁰⁰ zapraszamy do udziału w naszych obchodach wszystkie osoby, które chcą wspólnie z nami włączyć się w kampanię, aby wybrzmiało nasze wsparcie dla tych osób, które borykają się z kryzysem psychicznym. Podczas naszych obchodów, które odbędą się na terenie parku Szpitala, będzie możliwość skorzystania z bezpłatnych konsultacji z naszymi specjalistami. Będziemy mówić o tym jak wspierać, pomagać i być uważnym na drugą osobę, jak na nowo odnaleźć sens w życiu i że nikt nie jest sam.

W imieniu waszym i partnerów biorących udział w zapobieganiu samobójstwom, zapraszamy mieszkańców naszego regionu do dialogu o życiu, do budowania świadomości wzajemnej zależności i odpowiedzialności.

Rocznie w naszym kraju odbiera sobie życie około 5000 osób, a coraz większą część tej grupy to młodzież i dzieci. Co 40 sekund ktoś na świecie odbiera sobie życie, a co 3 sekundy ktoś podejmuje próbę samobójczą. To są tysiące osób, które by może wstydziły się lub bały o tym porozmawiać, to są tysiące rodzin, które straciły kogoś bliskiego, to są wspomnienia, które nie mają już szansy się tworzyć. Możemy wspólnie pokazywać, że nawet w chwilach, które wydają się nie do przejścia - zawsze jest nadzieja, i że mamy w sobie moc, żeby ją odnaleźć.

Wojewódzki Szpital w Bolesławcu od zeszłego roku wyszedł z inicjatywą propagowania działań prewencyjnych i profilaktycznych, które mają na celu zwiększyć świadomość społeczną nt. problemu samobójstw. W tym roku włączyliśmy się w ogólnopolską kampanię społeczną Fundacji Terapia To Nie Wstyd, która już czwarty rok z rzędu działa, aby zmieniać świat na lepsze i mówić głośno o rzeczach trudnych, o rzeczach stanowiących „tabu”. Nie jest to łatwe zadanie, dlatego w takich dniach, szczególnie doceniamy to, że razem z nami macie tę odwagę i zaangażowanie, aby mówić: **DOŻYĆ ŻYCIE MA SENS, KAŻDE NALEŻY SZANOWAĆ I CELEBROWAĆ**. Zależy nam na tym, aby temat profilaktyki zdrowia psychicznego, temat dla niektórych niewygodny i spychany na dalszy plan, zyskał w naszym społeczeństwie szacunek i stał się powszechną wartością, o której nie wstyd będzie rozmawiać i ją pielęgnować. To musi być wartością PONAD WSZELKIMI PODZIAŁAMI.

Jak podaje Polskie Stowarzyszenie Suicydologiczne rocznie w Polsce ginie dwa razy więcej osób w wyniku samobójstw niż w wypadkach samochodowych. Dlatego też wychodzimy z inicjatywą propagowanie działań prewencyjnych i profilaktycznych, które mają na celu zwiększyć świadomość społeczną nt. problemu samobójstw. Chcemy wyjść naprzeciw tym, którzy potrzebują pomocy dlatego w Bolesławcu Centrum Zdrowia Psychicznego dorosłych oraz dzieci i młodzieży, którego misją jest rozwijanie psychiatrii środowiskowej.

Wydarzenie zostało objęte honorowym patronatem Prezydenta Miasta Bolesławca przy wsparciu Marcina Krzyżanowskiego - Wicemarszałka Województwa Dolnośląskiego.

Program obchodów dostępny na www.szpitalpsychiatryczny.pl

Program obchodów:

CZ??? KONFERENCYJNA – TYLKO DLA ZAPROSZONYCH GO?CI (11:00 - 13:00):

CZ??? PLENEROWA – OTWARTA DLA WSZYSTKICH (14:00 - 18:00):

KORYTARZ DLA ?YCIA – happening w wykonaniu m?odzie?y szkolnej, specjalistów psychiatrii, terapeutów, psychologów oraz asystentów zdrowienia. Uczestnicy przebijaj? ba?ki mydlane jako symbol izolacji, pokonywania ogranicze? i l?ku. (ok. godz. 14:10)

POROZMAWIAJMY O ?YCIU dialog z personelem Centrum Zdrowia Psychicznego dla doros?ych oraz dzieci i m?odzie?y (kontakt ze specjalistami mo?liwy w trakcie ca?ego wydarzenia).

PREZENTACJA DZIA?ALNO?CI KLUBU PACJENTA „MOZAIKOWA FILI?ANKA” – specjali?ci o dodatkowych formach wsparcia w ramach dzia?alno?ci Centrum Zdrowia Psychicznego (ok. godz. 14:30)

PERFORMANCE – scenka przedstawiaj?ca cz?owieka w sieci kryzysu psychicznego, który otrzymuje pomoc terapeutyczn?, dzi?ki której pokonuje swoje ograniczenia zwi?zane z chorob?. Wyst?p grupy teatralnej „SZEPT” z udzia?em terapeutów i psychologów. (ok. godz. 14:45)

TWÓRCZO PRZEZ ?YCIE – PREZENTACJA LOKALNEJ SCENY M?ODYCH – wyst?p Karoliny Makowskiej oraz m?odzie?y szkół ponadpodstawowych. (ok. godz. 15:00-16:00)

LICYTACJA PRAC PACJENTÓW PREZENTOWANA PODCZAS WYSTAWY (ok. godz. 16:15)

FINA? LOTERII FANTOWEJ (ok. godz. 16:30)

KONCERT FINA?OWY W WYKONANIU ZESPO?U CLÖDIE (17:00 - 18:00):

polski zespół rockowy w składzie: Klaudia Trzepizur – wokalistka, uczestniczka

czwartej edycji „The Voice of Poland”, Olaf Olszewski – gitarzysta,

Jacek Czekaj – basista, Krzysztof Mrzygód – klawiszowiec i Mateusz Królca – perkusista. Zespół w 2023r. wystąpi na „Top of the Top Sopot Festival” (ok. godz. 17:00)

BURZYMY MURY STYGMATYZACJI– w trakcie wydarzenia będzie budowany symboliczny mur, który będzie zburzony na koniec koncertu finałowego, w tle utwór „Arahja” (ok. godz. 18:00)