



„Aktywność to zdrowie, a zdrowie to szczęście. Bolesławieckie Dni Seniora”

Program Wsparcia Rad Seniorów na Dolnym Śląsku



www.boleslawiec.eu

HARMONOGRAM DZIAŁAŃ W RAMACH PROJEKTU

13.09.2023 r. godz.: 11:00/ sala konferencyjna BOK-MCC
Prelekcja na temat „Dolny Śląsk – piękno i historia w zasięgu ręki”

14.09.2023 r. godz.: 15:30/ BOK-MCC
Zajęcia taneczno - ruchowe

15.09.2023 r. godz.: 14:30/ BOK-MCC
Zajęcia ceramiczne

20.09.2023 r. godz.: 14:00/ Punkt Informacji Turystycznej Rynek 19/21
Zwiedzanie Bolesławca z przewodnikiem – Miejska Trasa Turystyczna,
„Wokół rynku i Starego Miasta”

21.09.2023 r. godz.: 14:00/ Punkt Informacji Turystycznej Rynek 19/21
Zwiedzanie Bolesławca z przewodnikiem – Miejska Trasa Turystyczna,
„Ceramicznym szlakiem”

23.09.2023 r. godz. 11:00/ Wiadukt Plaza, Skatepark
Rajd rowerowy ” Dookoła Bolesławca- szlakiem Leona Piątkowskiego”
powadzony przez grupę senioralną „Aktywny Bolesławiec”.

29.09.2023 r. godz. 10:00/ OWS, ul. Spacerowa 24
Konkurencje sportowe

10.10.2023 r. godz. 10:00/ sala konferencyjna BOK-MCC
Podsumowanie Projektu

„Zadanie dofinansowano ze środków budżetu Samorządu Województwa Dolnośląskiego”

Prezydent Miasta Bolesławiec i Bolesławiecka Rada Seniorów zapraszają do udziału w projekcie „Aktywność to zdrowie, a zdrowie to szczęście. Bolesławieckie Dni Seniora”.



URZĄD MARSZAŁKOWSKI WOJEWÓDZTWA DOLNOŚLĄSKIEGO



**DOLNY
ŚLĄSK**

www.umwd.pl

HARMONOGRAM DZIAŁAŃ W RAMACH PROJEKTU

„Aktywność to zdrowie, a zdrowie to szczęście. Bolesławieckie Dni Seniora”

Zadanie dofinansowano ze środków budżetu Samorządu Województwa Dolnośląskiego

1. 13.09.2023 r. godz.11:00

Prelekcja na temat „Dolny Śląsk – piękno i historia w zasięgu ręki”.

Miejsce : sala konferencyjna BOK-MCC

2. **14.09.2023 r. (czwartek) godz.: 15:30** Zajęcia taneczno- ruchowe

Miejsce: BOK-MCC

3. **15.09.2023 r.(piątek) godz.: 14:30** Zajęcia ceramiczne

Miejsce: BOK-MCC

4. **20.09.2023 r. godz. 14:00** Zwiedzanie Bolesławca z przewodnikiem – Miejska Trasa Turystyczna,

„Wokół rynku i Starego Miasta”

Miejsce : Punkt Informacji Turystycznej Rynek 19/21

5. **21.09.2023 r. godz. 14:00** Zwiedzanie Bolesławca z przewodnikiem – Miejska Trasa Turystyczna,

„Ceramicznym szlakiem”

Miejsce : Punkt Informacji turystycznej Rynek 19/21

6. **23.09.2023 r. godz.11:00** Rajd rowerowy ” Dookoła Bolesławca- szlakiem Leona Piłtkowskiego”
powodzony przez grupę senioralną „Aktywny Bolesławiec”.

Miejsce : Wiadukt Plaza / Skatepark

7. **29.09.2023 r. godz. 10:00** Konkurencje sportowe- OWS , ul. Spacerowa 24

8. **10.10.2023 r. godz. 10:00** Podsumowanie Projektu.

Miejsce: sala konferencyjna BOK-MCC