



„Olimpiada Optymizmu” na stałe wpisana się w kalendarz imprez w Dziennym Domu Senior + w Bolesławcu.

28 czerwca 2023 r. odbyła się po raz trzeci. W tym roku pod hasłem „Radość jest w nas”. Patronat honorowy nad imprezą objął prezydent Bolesławca Piotr Roman. Sportowe konkurencje przygotowane przez MOSiR oraz wspólne biesiadowanie przy muzyce i śpiewie to dobry sposób na uśmiech, radość i aktywny tryb życia seniorów. W wydarzeniu wzięli również udział podopieczni z I i II Domu Rodowiskowego w Bolesławcu, Domu Pomocy Społecznej w Bolesławcu i z Domu Dniennego Pobytu w Nowogrodźcu. Dopełnieniem imprezy były pokazy ratownictwa medycznego, prelekcja policjantów na temat bezpieczeństwa seniorów, oraz spotkanie z alpakami urozmaicone o elementy terapii zajęciowej.

Siedziba Dziennego Domu „Senior+” znajduje się przy ul. Staroszkolnej 6 c w Bolesławcu. Celem działania placówki jest świadczenie osobom w wieku emerytalnym, a także tym o ograniczonej sprawności fizycznej, pomocy w organizacji ich życia codziennego. Zakres usług świadczonych obejmuje w szczególności: aktywizację fizyczną, aktywizację umysłową seniorów, rozwijanie potrzeb towarzyskich i kulturalnych, poprawę sprawności poprzez terapię zajęciową. Korzystanie z otoczenia przywraca podopiecznym poczucie własnej wartości, bezpieczeństwa, zaspokajają potrzeby przynależności, nawiązywania kontaktów międzyludzkich, szukania oparcia, przyjaźni, zrozumienia i szacunku w oczach innych. Ponadto daje możliwość samorealizacji, motywuje do nauki czegoś nowego, odkrywania nowych zainteresowań i pasji.

info/2023/06/optymistyczna\_olimpiada\_seniora