



19 czerwca 2023 r. w Szkole Podstawowej nr 2 w Bolesławcu nastąpiło podsumowanie projektu Eko Fit- Matma.

Finansem projektu edukacyjnego "Eko-Fit Matma" finansowanego przez dotację M-Banku był Eko-Piknik. - Projekt trwa od 1 kwietnia do 30 czerwca 2023 r. ?czy elementy matematyki i ekologii. My postawili?my na zdrowy tryb ?ycia - zdrowe od?ywanie, zdrowe uprawy ekologiczne, aktywno?? fizyczn?. Sposób od?ywania si? i brak aktywno?ci ruchowej niekorzystnie wp?ywa na stan zdrowia, samopoczucie i wysi?ek intelektualny. Postanowili?my wykorzysta? mo?liwo?ci jakie daje matematyka w tych dziedzinach. Utworzyli?my warsztatowe grupy projektowe: ogrodników, kucharzy, dietetyków, sportowców i ekoreporterów, które ?ci?le współ?pracowa?y z rachmistrzami – informuje Irena Sikora-Ko?ody?ska, dyrektorka Szko?y Podstawowej nr 2.

Ogrodnicy zajmowali si? ekologiczn? upraw? ro?lin doniczkowo-szklarniowych, które by?y wykorzystane min. do przyrz?dzania zdrowych potraw. Rachmistrzowie zajmowali si? min. przeliczaniem ilo?ci sadzonek, g??boko?ci nasion w glebie, pomiarem odleg?o?ci mi?dzy nasionami, mierzaniem wzrostu ro?lin, a tak?e ilo?ci potrzebnej do tego wody. Kucharze planowali sk?ad i kaloryczno?? potraw. Rachmistrzowie we współ?pracy z nimi zaj?li si? przeliczaniem warto?ci od?ywczych w posi?kach dietetycznych. Sportowcy zaj?li si? pomiarem aktywno?ci fizycznej, mierzyli dystans, pr?dko??, liczyli ilo?? kroków, pokonanych schodów. Rachmistrzowie min. odczytywali i obliczali zu?ycie kalorii w poszczególnych aktywno?ciach, obliczali BMI - indeks masy cia?a.

Uczniowie wykorzystywali tak?e technologi? informacyjn? do mierzenia i analizy aktywno?ci fizycznej (m.in. aplikacje). Grupa uczniów bior?cych udzia? w warsztatach pojecha?a na wycieczk? – "Matematyka w terenie", aby pozna? ekologiczne uprawy ro?lin oraz ekologiczn? produkcj? kosmetyków.

W ramach projektu zosta?y zakupione pomoce dydaktyczne, a ka?dy uczestnik otrzyma? poradnik "Matematyka na zielono" ufundowany przez fundacj? M-Banku. (info SP nr 2)

[info/2023/06/Eko-piknik zdjęcia](#)

[info/2023/06/Multimedialna Książka Kucharska](#)

