

Bolesławieckie Stowarzyszenie Kobiet InGremio
Bolesławiecki Ośrodek Kultury - Międzynarodowe Centrum Ceramiki
Wojewódzki Szpital dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Bolesławcu

zapraszają na spotkanie
z dr. Marcinem Matychem psychoterapeutą, autorem książki

MARCIN MATYCH

czyli

DR NERWICA



**JAK ŻYĆ
Z LĘKIEM**

poradnik



21 kwietnia 2023 r., godz. 17:00

sala konferencyjna BOK - MCC, II piętro

Spotkanie otwarte dla wszystkich chętnych. Zapraszamy.



Narastające problemy ze zdrowiem psychicznym w społeczeństwie skłoniły Bolesławieckie Stowarzyszenie Kobiet InGremio przy współpracy z Bolesławieckim Ośrodkiem Kultury - Międzynarodowym Centrum Ceramiki i Wojewódzkim Szpitalem dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych w Bolesławcu do zorganizowania dla mieszkańców Bolesławca spotkania z osobą z ogromnym doświadczeniem na temat leczenia zaburzeń lękowych i depresji.

Około 300 milionów osób na świecie zmaga się z zaburzeniami lękowymi. Wielu z nas wie, jak to jest odczuwać ciągły niepokój czy ataki paniki, które utrudniają normalne funkcjonowanie w społeczeństwie.

Spotkanie z dr. Marcinem Matychem, psychoterapeutą, autorem książki „Jak żyć z lękiem: Poradnik dr Nerwica” odbędzie się **21.04.2023 o godz. 17:00** w sali konferencyjnej BOK - MCC (II piętro). Spotkanie otwarte dla wszystkich chętnych.