



W dniach 6 i 7 października 2022 roku obchodzono w Bolesławcu Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego. Obchody zbiegły się z 25-leciem powstania I Środowiskowego Domu Samopomocy, który znajduje się przy al. Tysiąclecia 32d.

Z tej okazji **7 października** w sali konferencyjnej BOK-MCC odbyła się jubileuszowa uroczystość, w której obok podopiecznych placówki oraz pracowników, uczestniczyli przedstawiciele samorządu oraz zaprzyjaźnionych instytucji i stowarzyszeń. Aktualnie placówką kieruje **Wioletta Ziembikiewicz-Konefał**. Przez 24 lata funkcję kierownika I Środowiskowego Domu Samopomocy pełniła **Ewa Słonina**. Dom powstał w 1997 r. jako jednostka organizacyjna Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej. Od 2012 roku jest jednostką budżetową Gminy Miejskiej Bolesławiec. Placówka przeznaczona jest dla 30 osób dorosłych, po przebytych kryzysach psychicznych, które aktualnie nie wymagają leczenia szpitalnego. I Środowiskowy Dom Samopomocy jest otwarty na potrzeby i oczekiwania wszystkich osób niepełnosprawnych ze względu na stan zdrowia psychicznego szukających wsparcia i akceptacji. Formy prowadzonej terapii oraz postępowania wspierająco - aktywizującego są dostosowywane do indywidualnych możliwości i zainteresowań uczestników zajęć. Samopomoc w nazwie ośrodka, to wezwanie do niezależnego i godnego życia. Każdy może pomóc sobie i drugiemu człowiekowi, bo każdy ma jakieś swoje mocne strony. W placówce uczestnicy mogą liczyć na fachową poradę i pomoc w załatwianiu ważnych życiowych spraw. W I Środowiskowym Domu Samopomocy osoby z niepełnosprawnością odkrywają świat własnych możliwości i zainteresowań, poznają nowych przyjaciół. Dom współpracuje z innymi placówkami i organizacjami.

W tym roku I Środowiskowym Dom Samopomocy - obok II Środowiskowego Domu Samopomocy w Bolesławcu i Wojewódzkiego Szpitala dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych w Bolesławcu - po raz kolejny był współorganizatorem bolesławieckich obchodów Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego, którego hasło przewodnie brzmi: „*Uczyńmy zdrowie psychiczne i dobre samopoczucie światowym priorytetem!*”. Honorowy patronat nad wydarzeniem objął Prezydent Miasta Bolesławiec, przedsięwzięcie sfinansowano z budżetu miasta Bolesławca.

W programie tegorocznych obchodów znalazła się konferencja z wykładami dotyczącymi zagadnień depresji oraz przemocy wobec dzieci i młodzieży. **6 października** w sali konferencyjnej BOK-MCC miały miejsce dwie prelekcje: „Imiona depresji – definicja objawy, studium przypadku i profilaktyka”- **Aleksandry Rzeźwickiej** oraz „Przemoc wobec dzieci i młodzieży w środowisku rodzinnym oraz rówieśniczym: oblicza przemocy, przeciwdziałanie, jak reagować na przemoc, jak pomagać ofiarom?” - **Sebastiana Pluty**. Konferencji towarzyszyły dyżury specjalistów (psycholog, psychiatra), warsztaty sztuk plastycznych, w których specjalizują się środowiskowe domy samopomocy oraz wystawa twórczości uczestników ośrodków wsparcia i oddziałów Wojewódzkiego Szpitala dla Nerwowo i Psychicznie Chorych. Wydarzenie skierowane było do młodzieży, rodziców, pracowników placówek oświaty i wychowania oraz pracowników pomocy społecznej, służb socjalnych, ale także dla innych osób poszukujących wsparcia lub konsultacji w problemie natury psychologicznej.

[info/2022/10/dzien_zdrowia_psychiczne](#)