



Bolesławieckie Obchody Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego 06.10.2022 r.

Temat: Uczyńmy zdrowie psychiczne i dobre samopoczucie światowym priorytetem

Miejsce: Sala konferencyjna w Bolesławieckim Ośrodku Kultury – Międzynarodowym Centrum Ceramiki w Bolesławcu przy placu Piłsudskiego 1c, II piętro.

1. Godz.: 10:00-10:15

Rozpoczęcie spotkania, przywitanie gości.

2. Godz.: 10:15-11:00

Prelekcja: „Imiona depresji – definicja objawy, studium przypadku i profilaktyka” – Aleksandra Rzeźwicka – psychoterapeuta.

3. Godz.: 11:00-11:15

Możliwość zadania pytań do prelekcji - dyskusja.

4. Godz.: 11:15-11:45

Przerwa cateringowa.

5. Godz.: 11:45-12:45

Prelekcja: „Przemoc wobec dzieci i młodzieży w środowisku rodzinnym oraz rówieśniczym: oblicza przemocy, przeciwdziałanie, jak reagować na przemoc, jak pomagać ofiarom?” – Sebastian Pluta – psycholog, terapeuta, trener, wykładowca.

6. Godz.: 12:45-13:00

Możliwość zadania pytań do prelekcji – dyskusja.

7. Godz.: 13:00-13:15

Zakończenie spotkania.

Działania towarzyszące:

Pokoje wsparcia - dyżury specjalistów (psycholog, psychiatra), godz. 13:30 -15:00, w salach dostępnych na I piętrze BOK-MCC (sala plastyczna i sala taneczna mała).

Warsztaty sztuk plastycznych – po zakończeniu konferencji, w godz.: 13:30 – 14:30 dla osób chętnych spróbować własnych sił w technikach plastycznych, w których specjalizują się środowiskowe domy samopomocy.

Miejsce: Hol przed salą konferencyjną w Bolesławieckim Ośrodku Kultury – Międzynarodowym Centrum Ceramiki w Bolesławcu przy placu Piłsudskiego 1c, II piętro,

Wystawa twórczości uczestników ośrodków wsparcia i oddziałów szpitala Wojewódzkiego dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych dostępna od 06.10.2022r.

Bolesławieckie obchody Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego 2022r. są objęte patronatem przez Prezydenta Miasta Bolesławiec

ORGANIZATORZY:



Działania zostały dofinansowane z budżetu Miasta Bolesławiec



W dniu **06 października 2022 roku** o godzinie 10:00 rozpocznie się konferencja z okazji Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego, którego hasłem przewodnim w tym roku jest wezwanie:

„Uczyńmy zdrowie psychiczne i dobre samopoczucie światowym priorytetem !”.

Wydarzenie odbędzie się w sali konferencyjnej na II piętrze Bolesławieckiego Ośrodka Kultury – Międzynarodowego Centrum Ceramiki na pl. Marszałka J. Piłsudskiego 1C, 59-700 Bolesławiec.

Bieżąca tematyka bolesławieckich obchodów Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego dotyczyć będzie zagadnień depresji oraz przemocy wobec dzieci i młodzieży i zostanie zaprezentowana w formie dwóch prelekcji:

1. „Imiona depresji – definicja objawy, studium przypadku i profilaktyka”- prowadzenie: **Aleksandra Rzeźwicka** – psychoterapeuta (w godz.:10:15 – 11:00)
2. „Przemoc wobec dzieci i młodzieży w środowisku rodzinnym oraz rówieśniczym: oblicza przemocy, przeciwdziałanie, jak reagować na przemoc, jak pomagać ofiarom?” -prowadzenie: **Sebastian Pluta** – psycholog, terapeuta, trener, wykładowca. (w godz.:11:45 – 12:45)

Działania towarzyszące:

- Pokoje wsparcia – dyżury specjalistów (psycholog, psychiatra) w pokojach dostępnych na I piętrze Bolesławieckiego Ośrodka Kultury – Międzynarodowego Centrum Ceramiki (sala plastyczna i sala taneczna mała) – nieodpłatne, dostępne w dniu 06.10.2022 r. od godz. 13:30 do godz. 15:00 – o wejściu do specjalisty decyduje kolejność przyścia
- Warsztaty sztuk plastycznych – po zakończeniu konferencji, w godz.: 13:30 – 14:30 dla osób chętnych spróbować własnych sił w technikach plastycznych, w których specjalizują się środowiskowe domy samopomocy

Miejsce: Hol przed salą konferencyjną w Bolesławieckim Ośrodku Kultury – Międzynarodowym Centrum Ceramiki w Bolesławcu przy placu Piłsudskiego 1c, II piętro,

Udział: bezpłatny

- Wystawa twórczości uczestników ośrodków wsparcia i oddziałów szpitala Wojewódzkiego dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych dostępna od 06.10.2022r. Miejsce: Hol przed salą konferencyjną w BOK – MCC

Wydarzenie jest adresowane do młodzieży, rodziców, pracowników placówek oświaty i wychowania oraz dla pracowników pomocy społecznej, służb socjalnych, ale także dla innych osób poszukujących wsparcia lub konsultacji w problemie natury psychologicznej.

Honorowy patronat nad wydarzeniem sprawuje Prezydent Miasta Bolesławiec, a przedsięwzięcie zostało sfinansowane ze środków Gminy Miejskiej Bolesławiec.

Organizatorzy: I Środowiskowy Dom Samopomocy w Bolesławcu, II Środowiskowy Dom Samopomocy w Bolesławcu, Wojewódzki Szpital dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych w Bolesławcu

07.10.2022 r. piątek

Jubileusz 25-lecia Działalności I Środowiskowego Domu Samopomocy w Bolesławcu

Organizator: I Środowiskowy Dom Samopomocy w Bolesławcu

Czas trwania: od godz.: 11:00 do godz.: 13:30

Miejsce: Sala Konferencyjna w Bolesławieckim Ośrodku Kultury – Międzynarodowym Centrum Ceramiki w Bolesławcu przy placu Piłsudskiego 1c, II piętro.

