



Na plantach miejskich przy ul. Głowackiego w Bolesławcu powstała teżnia. Bolesławiecka teżnia wykorzystuje organiczną solankę z Zabłocia - miejscowości uzdrowskiej. Oddychanie przez godzinę powietrzem nasyconym zabłocką solanką odpowiada trzem dniom spędzonym nad morzem.

Oficjalne otwarcie teżni nastąpiło 1 marca 2022 r. Symbolicznego przecięcia wstęgi dokonali prezydent Bolesławca Piotr Roman oraz prezes PWiK Józef Król w asyście przedszkolaków.

Bolesławiecka teżnia powstała na planie heksagonalnym. Wnętrze drewnianej konstrukcji wypełnione jest wiązkami gałązek tarniny, na które spływa zabłocka solanka, rozbijając się o poszczególne gałązki. Zabłocka solanka ma potwierdzone właściwości lecznicze i największą na świecie zawartość jodu - 875 razy więcej niż woda morska.

W Bolesławcu, wchodząc pod zadaszenie drewnianej konstrukcji, automatycznie - po ok. 30 sekundach, następuje dopływ solanki i powstaje lecznicza mgiełka. Wytworzony mikroklimat charakteryzuje się dużą zawartością jodu, bromu, manganu, potasu, żelaza i innych mikroelementów. Umiejętne korzystanie z teżni solankowej pomoże w profilaktyce i leczeniu schorzeń górnych dróg oddechowych, zapaleniu zatok, kataru, alergii, rozedmy płuc, nadciśnienia tętniczego, nerwicy wegetatywnej i ogólnego wyczerpania organizmu.

Bolesławieckie Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji zainstalowało obok teżni źródło uliczne, z którego przy okazji inhalacji, można napić się zdrowej wody.

[info/2022/03/teznia\\_solankowa](#)

