



Jeszcze do 16 grudnia br. na terenie „Leśnego Potoku” przy ul. Jeleniogórskiej na miłośników morsowania czeka przygotowana sauna mobilna. W trakcie jednej sesji „morsy” mają możliwość saunowania i ochładzania ciała.

Seans w saunie to dobre rozwiązanie dla osób, które lubią ciepło i chcą się rozgrzać przed lub po morsowaniu. Takie zabiegi mają właściwości regeneracyjne, poprawiające krążenie i wspomagające odporność. W poniedziałkowe popołudnie (13 grudnia) po zakończonym relaksie na uczestników czekał gorący napój oraz grillowana kiełbaska. Można było również skorzystać z pomiaru ciśnienia w punkcie medycznym.

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Bolesławcu zaprasza na teren „Leśnego Potoku” przy ul. Jeleniogórskiej na seans w saunie oraz morsowanie od godz. 16.00.

[info/2021/12/sauna\\_lesny\\_potok](https://www.boleslawiec.info/2021/12/sauna_lesny_potok)