



- Wszyscy zdajemy sobie sprawę z tego, że aktywność fizyczna to podstawa zdrowego i radosnego życia, a ruch jest biologiczną potrzebą człowieka. Czas pandemii osłabił w znacznym stopniu więzi międzyludzkie, których istnienie jest konieczne dla dobrostanu człowieka, szczególnie w późnym wieku dorosłości – powiedziała Wiesława Olczyk, koordynatorka bolesławieckiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku, podczas uroczystego otwarcia Spartakiady Seniorów UTW.

Tradycyjnie już, impreza cieszy się dużym zainteresowaniem bolesławieckich seniorów, którzy czynnie biorą udział w wielu formach aktywności fizycznej. W tym roku bolesławieccy słuchacze UTW już po raz dziesiąty uczestniczą w sportowych zmaganiach, które przygotował Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Bolesławcu.

W uroczystym otwarciu Spartakiady Seniorów UTW wzięli udział prezydent Bolesławca Piotr Roman, przewodniczący RM Józef Pokładek, starosta Tomasz Gabrysiak, dr hab. Artur Zaborski z Uniwersytetu Ekonomicznego we Wrocławiu – życząc uczestnikom imprezy satysfakcji z wielu form aktywności i sportowej rywalizacji.

Spartakiada Seniorów UTW odbyła się 1 października, w dniu obchodów Międzynarodowego Dnia Osób Starszych, święta ustanowionego przez ONZ.

[info/2021/09/spartakiada\\_seniora](https://www.info/2021/09/spartakiada_seniora)