



# CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO

## BEZPŁATNE, SZYBKE WSPARCIE BLISKO DOMU

czynne w godz.: 8:00-18:00 od poniedziałku do piątku



Pierwsza wizyta w Centrum Zdrowia Psychicznego to rozmowa z psychologiem w Punkcie Zgłoszeniowo-Koordynacyjnym.



**PAMIĘTAJ!** Nie obowiązują żadne zapisy. Nie trzeba zapowiadać swojego przyścia ani rejestrować się wcześniej.



Na podstawie rozmowy specjalista opracuje dla Ciebie plan leczenia. Jeśli Twój przypadek zostanie uznany za pilny, leczenie rozpocznie się nie później niż 72 godziny od konsultacji i będzie dopasowane do Twoich potrzeb.



Może się okazać, że będą potrzebne regularne konsultacje z psychiatrą, terapia – indywidualna lub grupowa, leczenie w trybie dziennym, wizyty domowe pielęgniarstwa środowiskowej, wsparcie od asystenta zdrowienia, osoby po kryzysie psychicznym, która po przeszkoleniu służy pomocą osobom, którzy w kryzysie trwają i ich bliskim.



Pomoc może uzyskać każdy, kto skończył 18 lat i mieszka na terenie rejonu objętego działaniem Centrum. Wsparciem otacza się również osoby nieubezpieczone.



Do Centrum można zgłosić się po pobycie w szpitalu psychiatrycznym, żeby kontynuować leczenie.



Rzecznik Praw Pacjenta

Pełna lista centrów i obszar ich działania znajduje się na stronie [czp.org.pl](http://czp.org.pl) w zakładce mapa centrów, Centra mają też swój profil na fb - Pilotaż Centrów Zdrowia Psychicznego.

Centrum Zdrowia Psychicznego - bezpłatne, szybkie wsparcie blisko domu czynne w godz.: 8:00-18:00 od poniedziałku do piątku.

Pierwsza wizyta w Centrum Zdrowia Psychicznego to rozmowa z psychologiem w Punkcie Zgłoszeniowo-Koordynacyjnym.

**PAMIĘTAJ!** Nie obowiązują żadne zapisy. Nie trzeba zapowiadać swojego przyścia ani rejestrować się wcześniej.

Pomoc może uzyskać każdy, kto skończył 18 lat i mieszka na terenie rejonu objętego działaniem Centrum. Wsparciem otacza się również osoby nieubezpieczone.

Pełna lista centrów i obszar ich działania znajduje się na stronie [czp.org.pl](http://czp.org.pl) w zakładce mapa centrów, Centra mają też swój profil na fb - Pilotaż Centrów Zdrowia Psychicznego.

Do Centrum można zgłosić się po pobycie w szpitalu psychiatrycznym, żeby kontynuować leczenie.

Na podstawie rozmowy specjalista opracuje dla Ciebie plan leczenia. Jeśli Twój przypadek zostanie uznany za pilny, leczenie rozpocznie się nie później niż 72 godziny od konsultacji i będzie dopasowane do Twoich potrzeb.

Może się okazać, że będą potrzebne regularne konsultacje z psychiatrą, terapia – indywidualna lub grupowa, leczenie w trybie dziennym, wizyty domowe pielęgniarce środowiskowej, wsparcie od asystenta zdrowienia, osoby po kryzysie psychicznym, która po przeszkoleniu służy pomocą osobom, którzy w kryzysie trwają i ich bliskim.

Pomoc może uzyskać każdy, kto skończył 18 lat i mieszka na terenie rejonu objętego działaniem Centrum