

SPORTOWE WAKACJE - WAKACJE BEZ NUDY 2021r.



M SiR
BOLESŁAWIEC



BOLESŁAWIEC

OWS
ul. Spacerowa 24

TERMY SOLANKOWE
ul. Zgorzelecka 52

STADION MIEJSKI
ul. Spółdzielcza 2

WIADUKT PLAZA

„LEŚNY POTOK”
ul. Jeleniogórska

GRAFIK WAKACYJNY

LIPIEC: 2,5,9,12,16,19,23,26,30 SIERPIEŃ: 2,6,9,13,16,20,23,27,30	PIĄTEK	10.00 - 11.00	PIŁKA NOŻNA - Stadion Miejski ul. Spółdzielcza
LIPIEC: 7,14,21,28, SIERPIEŃ: 4,11,18,25	ŚRODA	10.00 - 11.00	PIŁKA NOŻNA - Orlik ul. Jarzębinowa
LIPIEC: 6, 8,13,15,20,22,27,29 SIERPIEŃ: 3,5,10,12,17,19,24,26,31	WTOREK CZWARTEK	11.00 - 12.00	WAKACYJNA AKADEMIA TENISA ZIEMNEGO - korty tenisowe na obiekcie „LEŚNY POTOK” ul. Jeleniogórska
LIPIEC: 5,7,12,14 SIERPIEŃ: 9,11,23,25	PONIEDZIAŁEK ŚRODA	10.00 - 11.00	ZABAWY RUCHOWE NA ŚWIEŻYM POWIETRZU, AEROBIK, GIMNASTYKA - obiekt „LEŚNY POTOK” ul. Jeleniogórska
LIPIEC: 1,8,15,22,29 SIERPIEŃ: 5,12,19,26	CZWARTEK	11.00 - 12.00	JOGA DLA DZIECI - obiekt Termy Solankowe Bolesławiec
LIPIEC: 2, 9,16,23,30 SIERPIEŃ: 6,13,20,27	PIĄTEK	17.00 - 18.00	KOLARSTWO GÓRSKIE- szkolenie, doskonalenie techniki jazdy na rowerze pod okiem instruktora – las ul. Piastów
LIPIEC: 1,6,8,13,15,20,22,27,29 SIERPIEŃ: 3,5,10,12,17,19,24,26,31	WTOREK CZWARTEK	12.00 - 13.00	ABC treningu - silne dzieciaki – zajęcia dla dzieci pod okiem instruktora - siłownia Termy Solankowe Bolesławiec
LIPIEC: 5,7,12,14,19,21 SIERPIEŃ: 16,18,23,25	PONIEDZIAŁEK ŚRODA	11.30 - 12.00	AQUA AEROBIK – basen „Leśny Potok”
LIPIEC: 1,6,8, 22,27,29 SIERPIEŃ: 3, 5,10,12	WTOREK CZWARTEK	11.00 - 12.00	WAKACYJNA PRZYGODA Z BIEGANIEM - zajęcia z trenerem - Boisko lekkoatletyczne, ul. Komuny Paryskiej
SIERPIEŃ: 5,12,19,26	CZWARTEK	11.00 - 12.00	ZAJĘCIA AKROBATYCZNE I GIMNASTYKA USPRAWNIAJĄCA
		12.00 - 13.00	JOGA NA HAMAKACH
		13.00 - 14.00	BALET W WODZIE WDŹĘCI I GRACJA

ZAPRASZAMY!

WAKACYJNE IMPREZY SPORTOWO - REKREACYJNE

25.07.2021r. - ETAP I WAKACYJNEGO RAJDU ROWEROWEGO IM. LEONA PIĄTKOWSKIEGO - wycieczka rowerowa szlakiem wiodącym wokół Bolesławca; działanie przygotowane we współpracy z Muzeum Ceramiki w Bolesławcu
31.07.2021r. - FESTYN „LATO 2021” - WIADUKT PLAZA/BOBROWA ŚCIEŻKA
15.08.2021r. - ETAP II WAKACYJNEGO RAJDU ROWEROWEGO IM. LEONA PIĄTKOWSKIEGO - wycieczka rowerowa szlakiem wiodącym wokół Bolesławca; działanie przygotowane we współpracy z Muzeum Ceramiki w Bolesławcu
22.08.2021r. - BIEG PO CERAMICZNA FILIŻANKĘ - BIEG PO SCHODACH - PARK IM. H. BONINA
29.08.2021r. - SPORTOWE ZAKOŃCZENIE WAKACJI - WIADUKT PLAZA/BOBROWA ŚCIEŻKA

zajęcia odbywają się na obiekcie „Leśny Potok” ul. Jeleniogórska, prowadzący: instruktorzy fundacji Ocelot

UDZIAŁ W ZAJĘCIACH JEST BEZPŁATNY
PROJEKT REALIZOWANY JEST ZE ŚRODKÓW MIEJSKIEGO PROGRAMU
PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

SPORTOWE WAKACJE - WAKACJE BEZ NUDY

Serdecznie zapraszamy dzieci do skorzystania z oferty przygotowanej przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Bolesławcu na tegoroczny okres wakacyjny.

GRAFIK WAKACYJNY

DATA		GODZINA	ZAJĘCIA
LIPIEC: 2,5,9,12,16,19,23,26,30 SIERPIEŃ: 2,6,9,13,16,20,23,27,30	PONIEDZIAŁEK PIĄTEK	10.00 - 11.00	PIŁKA NOŻNA- Stadion Miejski ul. Spółdzielcza
LIPIEC: 7,14,21,28, SIERPIEŃ: 4,11,18,25	ŚRODA	10.00 - 11.00	PIŁKA NOŻNA - Orlik ul. Jarzębinowa
LIPIEC: 6, 8,13,15,20,22,27,29 SIERPIEŃ: 3,5,10,12,17,19,24,26,31	WTOREK CZWARTEK	11.00 - 12.00	WAKACYJNA AKADEMIA TENISA ZIEMNEGO - korty tenisowe na obiekcie „LEŚNY POTOK” ul. Jeleniogórska
LIPIEC: 5,7,12,14 SIERPIEŃ: 9,11,23,25	PONIEDZIAŁEK ŚRODA	10.00 - 11.00	ZABAWY RUCHOWE NA ŚWIEŻYM POWIETRZU, AEROBIK, GIMNASTYKA - obiekt „LEŚNY POTOK” ul. Jeleniogórska
LIPIEC: 1,8,15,22,29 SIERPIEŃ: 5,12,19,26	CZWARTEK	11.00 - 12.00	JOGA DLA DZIECI - obiekt Termy Solankowe Bolesławiec
LIPIEC: 2, 9,16,23,30 SIERPIEŃ: 6,13,20,27	PIĄTEK	17.00 - 18.00	KOLARSTWO GÓRSKIE- szkolenie, doskonalenie techniki jazdy na rowerze pod okiem instruktora – las ul. Piastów
LIPIEC: 1,6,8,13,15,20,22,27,29 SIERPIEŃ: 3,5,10,12,17,19,24,26,31	WTOREK CZWARTEK	12.00 – 13.00	ABC treningu - silne dzieciaki – zajęcia dla dzieci pod okiem instruktora - siłownia Termy Solankowe Bolesławiec
LIPIEC: 5,7,12,14,19,21 SIERPIEŃ: 16,18,23,25	PONIEDZIAŁEK ŚRODA	11.30 – 12.00	AQUA AEROBIK – basen „Leśny Potok”
LIPIEC: 1,6,8, 22,27,29 SIERPIEŃ: 3, 5,10,12	WTOREK CZWARTEK	11.00 - 12.00	WAKACYJNA PRZYGODA Z BIEGANIEM - zajęcia z trenerem - Boisko lekkoatletyczne, ul. Komuny Paryskiej
SIERPIEŃ: 5,12,19,26	CZWARTEK	11.00 - 12.00 12.00 - 13.00 13.00 - 14.00	ZAJĘCIA AKROBATYCZNE I GIMNASTYKA USPRAWNIAJĄCA JOGA NA HAMAKACH BALET W WODZIE WDŹIĘK I GRACJA zajęcia odbywają się na obiekcie „Leśny Potok” ul. Jeleniogórska, prowadzący: instruktorzy fundacji Ocelot

