



50 % rabatu dla gości basenów solankowych

zawody



muzyka



sesja foto



Otwarte Zawody w Wyciskaniu Sztangi Leżąc

o Puchar Prezydenta Miasta Bolesławiec
w kategorii open dla mężczyzn i kobiet
według formuły Wilksa*

Wieczór z polską muzyką rozrywkową

lata 80' i 90' z kulinarnym udziałem
restauracji Oleńka na Starówce



Urodzinowa sesja fotograficzna

*zgłoszenia do zawodów można dokonać osobiście
w kasie Term Bolesławiec jak i telefonicznie 75 730 13 29
do dnia 29 kwietnia 2016 do godz. 20.00;
wożenie zawodników w dniu 30 kwietnia 2016 od godziny 14.30 w sali cardio

30 kwietnia 2016 - Program urodzinowy:

Sala fitness I piętro*:

9.00 i 10.00 – poranna gimnastyka dla seniora - uwalnia endorfiny, poprawia wydolność tlenową, wzmacnia siłę mięśni!

13.00 i 14.00 – aerobik – sposób na zdrowie, dobre samopoczucie i zgrabną sylwetkę!

16.00 – Otwarte Zawody w Wyciskaniu Sztangi Leżąc o Puchar Prezydenta Miasta Bolesławiec w kategorii open dla mężczyzn i kobiet, według formuły Wilksa.

* zajęcia bezpłatne, liczba miejsc ograniczona!

Basen rekreacyjny:**

11.00 i 12.00 – aqua aerobik – poprawia kondycję, gibkość, równowagę i koordynację ruchów!

14.00 i 15.00 – gry i zabawy w wodzie dla dzieci w wieku 7-12 lat!

** zajęcia bezpłatne, wstęp na basen z 50% rabatem, liczba miejsc ograniczona!

Termy solankowe*:**

19.00 – wieczór z polską muzyką rozrywkową lata 80' i 90' z kulinarnym udziałem restauracji Oleńka na Starówce.

*** wstęp na podstawie zakupionego biletu zgodnie z obowiązującym cennikiem Term Bolesławiec.

Spa & Wellness:

8.00-16.00 – bezpłatne konsultacje ze specjalistami z dziedziny kosmetyki, masażu, pielęgnacji ciała oraz rehabilitacji. Zakup usług z 20% rabatem!

