



W styczniu 2021 r. rozpoczął działalność Miejski Ośrodek Poradnictwa dla Rodzin i Osób Dotkniętych Przemocą, Uzależnieniem i Kryzysem w Bolesławcu. Ośrodek znajduje się przy Al. Wojska Polskiego 6/76.

Celem działalności Ośrodka jest zwiększenie indywidualnej dostępności, specjalistycznej pomocy dla ofiar przemocy w rodzinie i osób uwikłanych w przemoc z powodu alkoholu i innych uzależnień, w tym także dzieci i młodzieży oraz sprawców przemocy.

Główne działania Ośrodka to:

- udzielanie wsparcia rodzinom, w których występują problemy związane z uzależnieniami w tym uzależnieniem od alkoholu
- prowadzenie indywidualnego i grupowego wsparcia dla osób uzależnionych od alkoholu i substancji psychoaktywnych
- konsultacje psychologiczne
- krótkoterminowe spotkania dla rodzin dotkniętych przemocą z powodu uzależnienia
- praca z dziećmi i młodzieżą
- pomoc w postaci spotkań dla rodzin i par z problemem alkoholowym
- praca prowadzona na ulicy z osobami bezdomnymi uzależnionymi od alkoholu i środków psychoaktywnych

Z usług Ośrodka korzystać mogą:

mieszkańcy miasta Bolesławca, osoby dorosłe i rodziny z problemem przemocy z powodu alkoholu i innych uzależnień - zgłaszające się bezpośrednio do Ośrodka lub kierowane przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bolesławcu, Miejską Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Bolesławcu oraz Zespół Interdyscyplinarny do Spraw Przeciwdziałania Przemocy.

Aktualnie ze względu na COVID – 19 zalecany jest wstępnie telefoniczny kontakt ze specjalistami zgodnie z załączonym harmonogramem dyżurów.

Szczegółowe informacje dot. działalności Ośrodka uzyskać można w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Bolesławcu ul. Cicha 7 od pon. do pt. w godz. 7.00 – 15.00 tel. 75 645 78 23

Działalność Miejskiego Ośrodka Poradnictwa dla Rodzin i Osób Dotkniętych Przemocą, Uzależnieniem i Kryzysem finansowana jest ze środków Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Bolesławcu.

info/2021/01/mops_tarcza

Dyżury specjalistów od stycznia 2021 r.

Poszczególne działania	Miesiąc	Dzień miesiąca	Dzień tygodnia	Godzina	Uwagi
	Styczeń	11,18,25	Poniedziałek	15.00-18.00	Forma Kontaktu
PSYCHOLOG		12,19,26	Wtorek		
	Luty	1,8,15,22	Poniedziałek	15.00-18.00	
<u>Szymon Trzebuniak</u>		2,9,16,23	Wtorek		
- pomoc psychologiczna dla osób uwikłanych w problem uzależnienia i przemocy	Marzec	1,8,15,22, 29	Poniedziałek	15.00-18.00	Nr telefonu
		2,9,16,23, 30	Wtorek		
	Kwiecień	12,19,26	Poniedziałek	15.00-18.00	kontaktowego
		6,13,20,27	Wtorek		
	Maj	10,17,24,31	Poniedziałek	15.00-18.00	<u>506 019 848</u>
		4,11,18,25	Wtorek		
	Czerwiec	21,28	Poniedziałek	15.00-18.00	
		1,22,29	Wtorek		
	Lipiec	5,12,19,26	Poniedziałek	15.00-18.00	
		6,13,20,27	Wtorek		
	Sierpień	2,9,16,23, 30	Poniedziałek	15.00-18.00	
		3,10,17,24,	Wtorek		
		31			
	Wrzesień	6,13,20,27		15.00-18.00	
		7,14,21,28	Poniedziałek		
			Wtorek		
	Październik	4,11,18,25		15.00-18.00	

	5,12,19,26	Poniedziałek	
		Wtorek	
Listopad	8,15,22,29	Poniedziałek	15.00-18.00
	2,9,16,23, 30	Wtorek	
Grudzień	6,13,20	Poniedziałek	15.00-18.00
	7,14,21	Wtorek	

Dyżury specjalistów od stycznia 2021 r.

Poszczególne działania	Miesiąc	Dzień miesiąca	Dzień tygodnia	Godzina	Uwagi
	Styczeń	11,18,25	Poniedziałek	15.00-18.00	Forma Kontaktu
	Luty	13,20,27 1,8,15	Środa Poniedziałek	9.00-15.00	
PSYCHOTERAPEUTA		3,10,17	Środa	15.00-18.00	
<u>Grażyna Kieras</u>				9.00-15.00	
- pomoc psychoterapeutyczna dot. nadużyć fizycznych, emocjonalnych i seksualnych	Marzec	1,8,15,22	Poniedziałek	15.00-18.00	Nr telefonu kontaktowego
	Kwiecień	3,10,17,24 12,19,26	Środa Poniedziałek	9.00-15.00 15.00-18.00	<u>601 921 449</u>
	Maj	14,21,28 10,17,24,31	Środa Poniedziałek	9.00-15.00 15.00-18.00	
	Czerwiec	12,19,26 7,14,21	Środa Poniedziałek	9.00-15.00 15.00-18.00	
	Lipiec	2,9,16,23 5,12,19	Środa Poniedziałek	9.00-15.00 15.00-18.00	
	Sierpień	7,14,21 2,9,16,30	Środa Poniedziałek	9.00-15.00	
		4,11,18	Środa	15.00-18.00	
				09.00-15.00	
	Wrzesień	6,13,20	Poniedziałek	15.00-18.00	
	Październik	1,8,15,22 4,11,18,25	Środa Poniedziałek	9.00-15.00 15.00-18.00	

Listopad	6,13,20,27	Środa	9.00-15.00
	8,15	Poniedziałek	15.00-18.00
Grudzień	3,10,17	Środa	9.00-15.00
	6,13	Poniedziałek	15.00-18.00
	8,15	Środa	9.00-15.00

Dyżury specjalistów od stycznia 2021 r.

Poszczególne działania	Miesiąc	Dzień miesiąca	Dzień tygodnia	Godzina	Uwagi
	Styczeń	5,19			Forma
SPECJALISTA		13,20,27	Wtorek	14.30 -16.30	
PSYCHOTERAPII			Środa	08.00 -10.00	
UZALEŻNIENI –	Luty	2,16	Wtorek	14.30 -16.30	
<u>Katarzyna Gałązka</u>	Marzec	3,10,17,24 2,16,30	Środa Wtorek	08.00 -10.00 14.30 -16.30	
	Kwiecień	3,10,17,24,31 6,20	Środa Wtorek	08.00 -10.00 14.30 -16.30	Nr tele
- diagnoza w kierunku uzależnienia	Maj	7,14,21,28 4,18	Środa Wtorek	08.00 -10.00 14.30 -16.30	kontak
- profilaktyczna działalność edukacyjna	Czerwiec	5,12,19,26 1,15,29	Środa Wtorek	08.00 -10.00 14.30 -16.30	<u>571 30</u>
- udzielanie wsparcia osobom współuzależnionym	Lipiec	2,9,16,23,30 6,20	Środa Wtorek	08.00 -10.00 14.30 -16.30	
- udzielanie wsparcia terapeutycznego osobom po zakończonym leczeniu terapeutycznym i ich rodzinom	Sierpień	7,14,21,28 3,17,31	Środa Wtorek	08.00 -10.00 14.30 -16.30	
	Wrzesień	4,11,18,25 7,21	Środa Wtorek	08.00 -10.00 14.30 -16.30	
	Październik	1,8,15,22,29 5,19	Środa Wtorek	08.00 -10.00 14.30 -16.30	
	Listopad	6,13,20,27 2,16,30	Środa Wtorek	08.00 -10.00 14.30 -16.30	
	Grudzień	3,10,17,24 7,21	Środa Wtorek	08.00 -10.00 14.30 -16.30	
		1,8,15,22,29	Środa	08.00 -10.00	

Dyżury specjalistów od stycznia 2021 r.

Poszczególne działania	Miesiąc	Dzień miesiąca	Dzień tygodnia	Godzina	Uwagi
PSYCHOLOG <u>Gabriela Frącała</u> - pomoc psychologiczna dla rodzin (rodziców i dzieci) w których występują trudności wychowawcze w związku z problemem uzależnień i przemocy	Styczeń	11,18	Poniedziałek	12.00-16.00	Forma Kontaktu
	Luty	7,14,21 1,8,15,22	Czwartek Poniedziałek	9.00-13.00 12.00-16.00	
	Marzec	4,11,18,25 1,8,15,22,29	Czwartek Poniedziałek	9.00-13.00 12.00-16.00	Nr telefonu
	Kwiecień	4,11,18,25 12,19,26	Czwartek Poniedziałek	9.00-13.00 12.00-16.00	kontaktowego
	Maj	1,8,15,22,29 10,17,24,31	Czwartek Poniedziałek	9.00-13.00 12.00-16.00	<u>604 759 982</u>
	Czerwiec	13,20,27 7,14,21,28	Czwartek Poniedziałek	9.00-13.00 12.00-16.00	
	Lipiec	10,17,24 5,12	Czwartek Poniedziałek	9.00-13.00 12.00-16.00	
	Sierpień	1,8,15 2,9,16,23,30	Czwartek	9.00-13.00 14.30-18.30	
		5,12,19,26	Poniedziałek		
			Czwartek		
	Wrzesień	6,13,20,27 2,9,16,23,30		14.30-18.30 Poniedziałek	
			Czwartek		
Październik	4,11,18,25 7,14,21,28		14.30-18.30 Poniedziałek		
		Czwartek			
Listopad	8,15,22,29 4,18,25		14.30-18.30 Poniedziałek		
		Czwartek			
Grudzień	6,13,20,27		14.30-18.30		

2,9,16,23,30 **Poniedziałek**
Czwartek

Dyżury specjalistów od stycznia 2021 r.

Poszczególne działania	Miesiąc	Dzień miesiąca	Dzień tygodnia	Godzina	Uwagi
TERAPEUTA UZALEŻNIEŃ Zbigniew Sondaj - prowadzenie indywidualnego i grupowego wsparcia dla osób uzależnionych od alkoholu i substancji psychoaktywnych	Styczeń	4,11,18,25	Poniedziałek	15.30 – 20.30	Forma Kontaktu
	Luty	8,15,22,29 1,8,15,22	Piątek Poniedziałek	15.30 – 20.30	
	Marzec	5,12,19,26 1,8,15,22,29	Piątek Poniedziałek	15.30 – 20.30	Nr telefonu
	Kwiecień	5,12,19,26 12,19,26	Piątek Poniedziałek	15.30 – 20.30	kontaktowego
	Maj	2,9,16,23,30 10,17,24,31	Piątek Poniedziałek	15.30 – 20.30	501 661 140
	Czerwiec	7,14,21,28 7,14,21,28	Piątek Poniedziałek	15.30 – 20.30	
	Lipiec	4,11,18,25 5,12,19,26	Piątek Poniedziałek	15.30 – 20.30	
	Sierpień	2,9,16,23,30 2,9,16,23,30	Piątek Poniedziałek	15.30 – 20.30	
	Wrzesień	6,13,20,27 6,13,20,27	Piątek Poniedziałek	15.30 – 20.30	
	Październik	3,10,17,24 4,11,18,25	Piątek Poniedziałek	15.30 – 20.30	
	Listopad	1,8,15,22,29 8,15,22,29	Piątek Poniedziałek	15.30 – 20.30	
	Grudzień	5,12,19,26 6,13,20,27	Piątek Poniedziałek	15.30 – 20.30	
		3,10,17,24	Piątek		

Dyżury specjalistów od stycznia 2021 r.

Poszczególne działania	Miesiąc	Dzień miesiąca	Dzień tygodnia	Godzina	Uwagi
------------------------	---------	----------------	----------------	---------	-------

			Forma Kontaktu
STREETWORKER	Styczeń	1-31	
	Luty	1-28	
	Marzec	1-31	
	Kwiecień	1-30	
	Maj	1-31	
	Czerwiec	1-30	
	Lipiec	1-31	
	Sierpień	1-31	
	Wrzesień	1-30	
	Październik	1-31	
	Listopad	1-30	
	Grudzień	1-31	
<u>Zbigniew Sondaj</u>			
- praca prowadzona na ulicy z osobami bezdomnymi uzależnionymi od alkoholu i środków psychoaktywnych			Nr telefonu kontaktowego
			<u>501 661 140</u>

.
. .
. .
. .
. .