Koronawirus to trudny przeciwnik. Walka z nim musi być przemyślana. Ostatnie obostrzenia doprowadziły do wyhamowania epidemii.

Jednak nie na tyle, żeby w daleko idący sposób rozluźniać obecne restrykcje. Po analizie danych dotychczasowych zachorowań, przedstawiamy kompleksowy plan i jasne założenia na nadchodzące 100 dni. Pozwoli nam to łatwiej dostosować się do epidemicznej rzeczywistości – zarówno tej gospodarczej, jak i społecznej. Została podjęta decyzja o otwarciu sklepów i usług w galeriach handlowych – będą musiały one działać w zaostrzonym reżimie sanitarnym. Ferie zimowe odbędą się w całym kraju w tym samym terminie, jednak uczniowie nie wyjadą na zimowiska. Pamiętaj, że dalsze rozluźnianie restrykcji lub ich zaostrzenie zależy od naszego odpowiedzialnego zachowania, które przekłada się na liczbę zachorowań.

Nasz plan szeroko omówiliśmy z gronem ekspertów. Nad nowymi rozwiązaniami dyskutowaliśmy w ramach posiedzeń Rady Medycznej, Gospodarczego Sztabu Kryzysowego i Rządowego Zespołu Zarządzania Kryzysowego, a także z analitykami i legislatorami Kancelarii Premiera i Rządowego Centrum Legislacji.

W ramach prac przygotowaliśmy trzy projekty rozporządzeń w sprawie ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii. To trzy warianty obostrzeń, po które będziemy sięgać w zależności od rozwoju sytuacji. Dotyczą one:

- **etapu odpowiedzialności** (będzie obowiązywał od 28.11. do 27.12),
- **etapu stabilizacji**, czyli powrotu do podziału Polski na trzy nowe strefy – czerwoną, żółtą i zieloną (najwcześniej od 28.12 – zależnie od sytuacji epidemicznej),
- **kwarantanny narodowej**(która zostanie wprowadzona w ostateczności, kiedy trzeba będzie natychmiast i radykalnie ograniczyć transmisję wirusa w społeczeństwie).

Eksperci się wypowiedzieli, teraz czas na Ciebie! Weź udział w konsultacjach społecznych. Uwagi do aktów prawnych – są dostępne w formie PDF na samym dole tego artykułu – wysyłaj na adres: //konsultacje-koronawirus@premier.gov.pl/">konsultacje-koronawirus@kprm.gov.pl.

>> Jak wyglądają poszczególne zasady bezpieczeństwa w podziale na etapy? Wejdź w link i zapoznaj się z tabelą <<

Etap odpowiedzialności – od 28 listopada do 27 grudnia

Sklepy w galeriach handlowych z reżimem sanitarnym

Utrzymująca się wysoka liczba zachorowań na COVID-19 nie pozwala na daleko idące znoszenie restrykcji i ograniczeń.

Phoca PDF

Od 28 listopada przywracamy jednak możliwość funkcjonowania sklepów i usług w galeriach i parkach handlowych w ścisłym reżimie sanitarnym.

W sklepach i galeriach handlowych będzie obowiązywał limit osób – maksymalnie 1 os. na 15 m2. Pamiętaj, że w przestrzeni publicznej masz obowiązek zasłaniać nos i usta. Przy wejściu do sklepu zdezynfekuj ręce lub używaj rękawiczek ochronnych podczas całych zakupów.

Ferie zimowe od 4 do 17 stycznia
Przerwa w nauce w całym kraju potrwa od 4 stycznia do 17 stycznia 2021 r. i zastąpi dotychczasowe ferie zimowe. Tegoroczny wypoczynek będzie się jednak różnił od pozostałych. Dzieci i młodzież pozostaną w domach, ze względu na zakaz organizacji wyjazdów na ferie zimowe.

Rząd wspiera branżę turystyczną. Na pomoc mogą liczyć również przedsiębiorcy, którzy działają w branży turystyki zimowej. Otrzymają oni rekompensaty, które pomogą złagodzić skutki kryzysu.

Pozostałe zasady i ograniczenia – etap odpowiedzialności

Przemieszczanie się

- dystans 1,5 m od innych osób;
- ograniczenia w przemieszczaniu się dzieci i młodzieży poniżej 16. roku życia. Od poniedziałku do piątku (w dni nauki szkolnej) w g. 8:00 – 16:00 mogą poruszać się jedynie z rodzicem lub opiekunem prawnym.

Wydarzenia kulturalne i kina

- Działalność zawieszona

Komunikacja zbiorowa
Ograniczenia liczby osób w transporcie publicznym:

- 50% liczby miejsc siedzących, albo
- 30% liczby wszystkich miejsc siedzących i stojących, przy jednoczesnym pozostawieniu w pojeździe co najmniej 50% miejsc siedzących niezajętych.

Kult religijny

- Ograniczenie liczby osób w kościołach - max. 1 os. na 15m2
- obowiązek zachowania odległości min. 1,5 m od innych osób oraz zakrywania nosa i ust.

Zgromadzenia i spotkania

- W zgromadzeniu może uczestniczyć max. 5 osób.
- Imprezy organizowane w domu - z udziałem max. 5 osób. Limit ten nie dotyczy osób, które wspólnie mieszkają.

Wesela, komunie i konsolacje

- Zakaz organizacji

Targi i wydarzenia

- Wyłącznie w formie online

Parki rozrywki

- Działalność zawieszona

Edukacja

Phoca PDF

- Nauczanie zdalne dla uczniów wszystkich klas szkoły podstawowej i ponadpodstawowej.

Sklepy i galerie handlowe

- Ograniczona liczba klientów – max. 1 os./15m2
- Godziny dla seniorów – od poniedziałku do piątku w g. 10:00 – 12:00

Hotele

- Działalność zawieszona, z wyjątkiem gości przebywających w podróży służbowej, sportowców oraz medyków

Gastronomia

- Wyłącznie „na wynos" i „na dowóz"

Salony fryzjerskie i kosmetyczne

- Funkcjonowanie w reżimie sanitarnym – min. 1,5 m odległości między stanowiskami

Siłownie, kluby fitness i aquaparki

- Działalność zawieszona

Współzawodnictwo i wydarzenia sportowe

- Bez udziału publiczności

Od 28.12 etap stabilizacji – zależnie od sytuacji epidemicznej możliwy stopniowy powrót do stref czerwonych, żółtych i zielonych

W momencie spadku liczby zachorowań, wrócimy do podziału na strefy: czerwoną – powiaty z najwyższą liczbą chorych, żółtą i zieloną – powiaty z najniższą liczbą chorych. Będziemy także stopniowo rozluźniać panujące restrykcje. Jakie zasady będą obowiązywały w strefach?

STREFA CZERWONA
Kiedy średnia dzienna liczba zachorowań z 7 dni osiągnie ok. 19 tys.

Przemieszczanie się

- dystans 1,5 m od innych osób;
- ograniczenia w przemieszczaniu się dzieci i młodzieży poniżej 16 roku życia. Od poniedziałku do piątku w g. 8:00 – 16:00 mogą poruszać się jedynie z rodzicem.

Wydarzenia kulturalne i kina

- 25 proc. miejsc zajętych przez publiczność - przy udostępnieniu co czwartego miejsca na widowni, w rzędach naprzemiennie.

Komunikacja zbiorowa

Ograniczenia liczby osób w transporcie publicznym:

- 50% liczby miejsc siedzących, albo
- 30% liczby wszystkich miejsc siedzących i stojących, przy jednoczesnym pozostawieniu w pojeździe co najmniej 50% miejsc siedzących niezajętych.

Kult religijny

Phoca PDF

- Ograniczenie liczby osób w kościołach - max. 1 os. na 15m2
- obowiązek zachowania odległości min. 1,5 m od innych osób oraz zakrywania nosa i ust.

Zgromadzenia i spotkania

- W zgromadzeniu może uczestniczyć max. 5 osób.
- Odległość pomiędzy zgromadzeniami nie może być mniejsza niż 100 m.
- Imprezy organizowane w domu - z udziałem max. 5 osób. Limit ten nie dotyczy osób, które wspólnie mieszkają.

Wesela, komunie i konsolacje

- Zakaz organizacji

Targi i wydarzenia

- Wyłącznie w formie online

Parki rozrywki

- Działalność zawieszona

Edukacja

- Uczniowie klas I-III szkoły podstawowej – nauka stacjonarna

Sklepy i galerie handlowe

- Ograniczona liczba klientów – max. 1 os./15m2
- Godziny dla seniorów – od poniedziałku do piątku w g. 10:00 – 12:00

Hotele

- Działalność zawieszona, z wyjątkiem gości przebywających w podróży służbowej, sportowców oraz medyków

Gastronomia

- Wyłącznie na wynos i na dowóz

Salony fryzjerskie i kosmetyczne

- Funkcjonowanie w reżimie sanitarnym – min. 1,5 m odległości między stanowiskami

Siłownie, kluby fitness i aquaparki

- Działalność zawieszona

Współzawodnictwo i wydarzenia sportowe

- Bez udziału publiczności;

STREFA ŻÓŁTA
Kiedy średnia dzienna liczba zachorowań z 7 dni osiągnie ok. 9,4 tys.

Przemieszczanie się

- Brak ograniczeń

Wydarzenia kulturalne i kina

Phoca PDF

- 25 proc. miejsc zajętych przez publiczność - przy udostępnieniu co czwartego miejsca na widowni, w rzędach naprzemiennie.

Komunikacja zbiorowa

Ograniczenia liczby osób w transporcie publicznym:

- 50% liczby miejsc siedzących, albo
- 30% liczby wszystkich miejsc siedzących i stojących, przy jednoczesnym pozostawieniu w pojeździe co najmniej 50% miejsc siedzących niezajętych.

Kult religijny

- Ograniczenie liczby osób w kościołach - max. 1 os. na 7m2

Zgromadzenia i spotkania

- W zgromadzeniu może uczestniczyć max. 25 osób.
- Odległość pomiędzy zgromadzeniami nie może być mniejsza niż 100 m.

Wesela, komunie i konsolacje

- Ograniczenie liczby gości – max. 50 osób

Targi i wydarzenia

- Wyłącznie w formie online

Parki rozrywki

- Ograniczona liczby osób – max. 1 os./7m2

Edukacja

- Nauczanie hybrydowe

Sklepy i galerie handlowe

- Ograniczona liczby klientów – max. 1 os./7m2

Hotele

- Działalność bez ograniczeń

Gastronomia

- Otwarte w g. 6:00 – 21:00

Salony fryzjerskie i kosmetyczne

- Brak ograniczeń

Siłownie, kluby fitness i aquaparki

- Siłownie i kluby fitness – 1 os./7m2
- Aquaparki – max. 50 proc. obłożenia

Współzawodnictwo i wydarzenia sportowe

Phoca PDF

- 25 proc. miejsc zajętych przez publiczność

STREFA ZIELONA
Kiedy średnia dzienna liczba zachorowań z 7 dni osiągnie ok. 3,8 tys.

Przemieszczanie się

- Brak ograniczeń

Wydarzenia kulturalne i kina

- 50 proc. miejsc zajętych przez publiczność

Komunikacja zbiorowa

Ograniczenia liczby osób w transporcie publicznym:

- 100% liczby miejsc siedzących, albo
- 50% liczby wszystkich miejsc siedzących i stojących

Kult religijny

- Ograniczenie liczby osób w kościołach - max. 1 os. na 4m2

Zgromadzenia i spotkania

- W zgromadzeniu może uczestniczyć max. 100 osób.

Wesela, komunie i konsolacje

- Ograniczenie liczby gości – max. 100 osób

Targi i wydarzenia

- Ograniczenie liczby uczestników – max. 1 os./4m2

Parki rozrywki

- Ograniczona liczba osób – max. 1 os./4m2

Edukacja

- Nauczanie hybrydowe

Sklepy i galerie handlowe

- Działalność bez ograniczeń

Hotele

- Działalność bez ograniczeń

Gastronomia

- Działalność bez ograniczeń

Salony fryzjerskie i kosmetyczne

Phoca PDF

- Działalność bez ograniczeń

Siłownie, kluby fitness i aquaparki

- Siłownie i kluby fitness – 1 os./7m2
- Aquaparki – max. 50 proc. obłożenia

Współzawodnictwo i wydarzenia sportowe

- 50 proc. miejsc zajętych przez publiczność

Koronawirusa masz już za sobą? Oddaj osocze i zostań honorowym dawcą

Jeżeli chorowałeś na COVID-19 i wyzdrowiałeś, osocze z Twojej krwi może bardzo pomóc innym pacjentom, którzy walczą z chorobą. Osocze może zostać pobrane od osób:

- w wieku 18 – 65 lat, które przeszły zakażenie SARS-CoV-2,
- po wyzdrowieniu, u których minęło co najmniej 28 dni od ustąpienia objawów lub 18 dni od zakończenia izolacji,
- po spełnieniu podstawowych kryteriów kwalifikacji dla dawców krwi określonych w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 11 września 2017 r. w sprawie warunków pobierania krwi od kandydatów na dawców krwi i dawców krwi (Dz. U. z 2017 poz. 1741).

Ważne! Osocze można oddać najwcześniej po 28 dniach od wyzdrowienia po potwierdzonej przebytej chorobie COVID-19 lub po 18 dniach od zakończenia izolacji.

Dowiedz się więcej: https://www.gov.pl/web/koronawirus/chorowales-na-COVID-19-i-wyzdrowiales-oddaj-osocze

Spełniasz te warunki? Oddaj osocze i zostań honorowym dawcą! Pomożesz innym, a sam zyskasz:

- 2 dni wolne od pracy,
- ulgę za transport kolejowy i transport miejski,
- pakiet konsultacji medycznej – kardiologa, neurologia, pulmonologa itp.

Bądź odpowiedzialny. Stosuj zasadę DDMA+W

Skuteczna walka z koronawirusem jest możliwa dzięki przestrzeganiu podstawowych zasad postępowania. Stosuj zasadę DDMA+W, czyli:

- Dystans
- Dezynfekcja
- Maseczka
- Aplikacja STOP COVID – ProteGO Safe
- Wietrzenie

Utrzymywanie dystansu społecznego min. 1,5 m, częste mycie rąk i ich dezynfekcja oraz zakrywanie ust i nosa to podstawowe czynności, które pozwalają ograniczyć ryzyko zakażenia koronawirusem. Warto też często wietrzyć pomieszczenia, w których przebywamy, szczególnie w miejscach pracy i mieszkaniu. Walkę z zagrożeniem wspiera też aplikacja STOP COVID. Jest ona w pełni bezpieczna, bezpłatna i dobrowolna. Im więcej osób będzie z niej korzystać, tym szybciej i skuteczniej ograniczymy tempo i zasięg rozprzestrzeniania się koronawirusa.

Konsultacje projektów rozporządzeń - terminy

Projekty rozporządzeń poddajemy konsultacji. Uwagi można zgłaszać na adres //konsultacje-koronawirus@kprm.gov.pl/">konsultacje-koronawirus@kprm.gov.pl.

- uwagi do projektu dot. tzw. etap odpowiedzialności można zgłaszać **do poniedziałku 23 listopada do g. 20:00** w temacie mejla wpisując[ETAP ODPOWIEDZIALNOŚCI]
- uwagi do projektu dot.kwarantanny narodowej - można zgłaszać **do 27 listopada g. 20:00** w temacie mejla

Phoca PDF

wpisując [ETAP STABILIZACJI]
- uwagi do projektu dot. trzech nowych stref (czerwoną, żółtą i zieloną) można zgłaszać **do 27 listopada g. 20:00** w temacie mejla wpisując[KWARANTANNA NARODOWA]

Źródło: https://www.gov.pl/web/koronawirus/100-dni-solidarnosci-w-walce-z-covid-19

Phoca PDF