



Chcesz pomóc seniorowi? Masz czas i możliwość zrobienia zakupów osobie potrzebującej, umówić wizytę lekarską czy wyprowadzić psa na spacer?

[Formularz zgłoszeniowy dla Wolontariuszy](#)

A może Ty jesteś seniorem i potrzebujesz wsparcia w codziennych czynnościach?

[Wsparcie dla seniora](#)

22 505 11 11 – dedykowana infolinia dla seniorów