

AKTYWNE WAKACJE



**ZAJĘCIA SPORTOWE
(POZNAJ TECHNIKI SZTUK WALKI)
TERMY SOLANKOWE BOLESŁAWIEC
GODZINA 12:00 - 13:00
ŚRODA: 22,29.07.2020r.
5,12,19,26.08.2020r.
PIĄTEK: 24,31.07.2020r.
7,14,21,28.08**

**WAKACYJNA SZKÓŁKA TENISA ZIEMNEGO
KORTY TENISOWE OWS UL.SPACEROWA
GODZINA: 11.00 -12.00
WTOREK: 7,14,21,28.07.2020r.
4,11,18,25.08.2020r.
CZWARTEK: 2,9,16,23,30.07.2020r.
6,13,20,27.08.2020r.**

**PIĘKA NOŻNA
STADION MIEJSKI UL.SPÓDZIELCZA
godz. 10.00 -11.00
PONIEDZIAŁEK: 6,13,20,27.07.2020r.
3,10,17,24.08.2020r.
ŚRODA: 01,08,15,22,29.07.2020r.
05,12,19,26.08.2020r.**

**PIĘKA NOŻNA
ORLIK UL. JARZĘBINOWA
GODZINA: 10.00 - 11.00
PIĄTEK: 3,10,17,24,31.07.2020r.
7,14,21,28.08.2020r.**

**ZAJĘCIA ROWEROWE
GODZINA 17:00
- ZAJĘCIE Z INSTRUKTOREM
CYKL ZAJĘĆ W KAŻDĄ SOBOTĘ WAKACJI**

**WEEKEND Z DESKĄ
- ZAJĘCIA DESKOROLKOWE Z INSTRUKTOREM
WIADUKT PLAZA
SOBOTA 18.07.2020r.
08.08.2020r.**



**MOSiR
BOLESŁAWIEC**

OWS
ul. Spacerowa 24

TERMY SOLANKOWE
ul. Zgorzelecka 52

STADION MIEJSKI
ul. Spółdzielcza 2

WIADUKT PLAZA

PROJEKT „AKTYWNE WAKACJE” REALIZOWANY JEST ZE ŚRODKÓW MIEJSKIEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

Serdecznie zapraszamy dzieci do skorzystania z oferty przygotowanej przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Bolesławcu na tegoroczny okres wakacyjny.

ZAJĘCIA STAŁE:

W KAŻDĄ SOBOTĘ WAKACJI O GODZINEJ 17.00 – ZAJĘCIA ROWEROWE z instruktorem na WIADUKT PLAZA

W SOBOTĘ 18.07.2020r. – WEEKEND Z DESKĄ darmowe zajęcia deskorolkowe z instruktorem na WIADUKT PLAZA

W SOBOTĘ 08.08.2020r. WEEKEND Z DESKĄ darmowe zajęcia deskorolkowe z instruktorem - WIADUKT PLAZA

GRAFIK ZAJĘĆ (PROJEKT „AKTYWNE WAKACJE”)

DATA		GODZINA	ZAJĘCIA
PONIEDZIAŁEK	LIPIEC: 6,13,20,27.07.2020r.	10.00 - 11.00	PIŁKA NOŻNA- Stadion Miejski ul. Spółdzielcza
	SIERPIEŃ: 3,10,17,24.08.2020r.		
WTOREK	LIPIEC: 7,14,21,28.07.2020r.	11.00 - 12.00	WAKACYJNA SZKÓŁKA TENISA ZIEMNEGO - korty tenisowe na obiekcie OWS ul. Spacerowa
	SIERPIEŃ: 4,11,18,25.08.2020r.		
ŚRODA	LIPIEC: 22,29.07.2020r.	12.00 - 13.00	ZAJĘCIA SPORTOWE (poznaj tajniki sztuk walki), zajęcia bezpłatne - TERMY SOLANKOWE
	SIERPIEŃ: 5,12,19,26.08.2020r.	10.00 - 11.00	PIŁKA NOŻNA- Stadion Miejski ul. Spółdzielcza
	LIPIEC: 01,8,15,22,29.07.2020r.		
	SIERPIEŃ: 05,12,19,26.08.2020r.		
CZWARTEK	LIPIEC: 2,9,16,23,30.07.2020r.	11.00 - 12.00	WAKACYJNA SZKÓŁKA TENISA ZIEMNEGO - korty tenisowe na obiekcie OWS ul. Spacerowa
	SIERPIEŃ: 6,13,20,27.08.2020r.		
PIĄTEK	LIPIEC: 2,9,16,23,30.07.2020r.	11.00 - 12.00	JOGA DLA DZIECI – zajęcia bezpłatne - TERMY SOLANKOWE BOLESŁAWIEC
	LIPIEC: 24,31.07.2020r.	12.00 - 13.00	ZAJĘCIA SPORTOWE (poznaj tajniki sztuk walki), zajęcia bezpłatne – TERMY SOLANKOWE
	SIERPIEŃ: 7,14,21,28.08.2020r.		
	LIPIEC: 3,10,17,24,31.07.2020r.	10.00 - 11.00	PIŁKA NOŻNA-ORLIK
SIERPIEŃ: 7,14,21,28.08.2020r.		ul. Jarzębinowa	

DZIAŁANIA PROFILAKTYCZNO – EDUKACYJNE:

- akcja informacyjno – plakatowa „Szczęśliwe wakacje” – w oparciu o materiały Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych,
- kampania promująca zdrowy i aktywny styl życia, propagująca trzeźwe obyczaje i imprezy bez alkoholu, a także obejmująca profilaktykę uzależnień, w tym od papierosów, narkotyków, komputera i Internetu z wykorzystaniem materiałów PARPA.

Projekt dofinansowany przez Gminę Miejską Bolesławiec Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

Organizacja czasu wolnego dla dzieci i młodzieży pozostających w Bolesławcu w czasie wakacji letnich w formach alternatywnych do środków zmieniających świadomość, Internetu i gier komputerowych oraz innych zjawisk patologicznych.

Oczywiście nie może zabraknąć również imprez jednorazowych, na które już dziś zapraszamy:

1. **07.2020r. - FESTYN „LATO 2020” - OŚRODEK WODNO SPORTOWY UL. SPACEROWA**
2. **08.2020r. - „SPORTOWA NIEDZIELA – PIKNIK NAD BOBREM” - OŚRODEK WODNO SPORTOWY UL. SPACEROWA**
3. **22-23.08.2020r. - BIEGOWE WYZWANIA TRANSGRANICZNE – impreza sportowo - rekreacyjna (22.08.2020r. „BIEG GOLEMA” - biegi przełajowe z wykorzystaniem przeszkód naturalnych i sztucznych nawiązujących do gliny i legendy o Golemie) - BOBROWA ŚCIEŻKA**

23.08.2020r. - BIEG PO CERAMICZNĄ FILIŻANKĘ -BIEG PO SCHODACH -PL. PIŁSUDSKIEGO)

4. **08.2020r. - ZAKOŃCZENIE WAKACJI; LETNI BIEG MIĘDZY MOSTAMI - WIADUKT PLAZA/BOBROWA ŚCIEŻKA**

Zakres i forma proponowanych zajęć i imprez uwzględniały będą aktualną sytuację epidemiologiczną oraz odbędą się zgodnie z obowiązującymi zasadami bezpiecznego przebywania, ćwiczeń oraz organizacji zajęć.

Zajęcia są bezpłatne.

Wystarczą dobre chęci i pozytywna energia????