



Tu uzyskasz pomoc w trakcie pandemii koronawirusa.

Ogłoszenie przez WHO stanu pandemii skutkuje nagłym wzrostem lęku. Poziom lęku może się zmieniać w zależności od sytuacji epidemiologicznej. Praca ze skutkiem lęku leży w zakresie naszych zawodowych kompetencji. Ograniczenie epidemiologiczne szybko powoduje wzrost frustracji, a w konsekwencji zarówno reakcje depresyjne, jak i agresywne. Praca z depresją i agresją leży również w zakresie naszych zawodowych kompetencji. Zespół udziela także bezpłatnego psychologicznego wsparcia osobom pracującym w obszarze walki z pandemią.

Pomoc i wsparcie dla wszystkich, którzy jej potrzebują:

Porada psychologiczna, porada psychiatryczna od poniedziałku do piątku

w godz. 8:00 - 18:00

tel.: 571 306 436

Porady psychologiczne od poniedziałku do piątku w godz. 9:00 - 14:00

Tel.: 600 369 237

Tel.: 601 266 265

Tel.: 607 285 907

Porady psychoterapeutyczne wtorek od godz. 14:00 - 19:00

Tel.: 600 369 237

Tel.: 601 266 265

Tel.: 607 285 907

- *Prosimy o przygotowanie danych osobowych i aktualnego miejsca pobytu*
- *W razie potrzeby możliwość konsultacji za pomocą aplikacji WhatsApp*

Źródło: <http://szpitalpsychiatryczny.pl/tu-uzyskasz-pomoc-w-trakcie-pandemii-koronawirusa/>