

MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA - CENTRUM WIEDZY  
ul. B. Głowackiego 5, Bolesławiec



AVON

oriflame  
natural swedish cosmetics



Zapraszamy na wspólne świętowanie z okazji Dnia Kobiet w dniach 6-7 marca 2020 r

W programie:

**PIĄTEK, 06 marca:**

Od godz. 16.00 Spotkanie z pięknem i urodą - stanowisko firmy [AVON Polska](#) dostępne dla wszystkich, pokaz kosmetyków.

17.00 -19.30 Zdrowa dawka wiedzy - [Provita](#)

Kręgosłup jako koordynator pracy serca, wątroby i jelit - Janina Słobodzian-Rakowska, dr n. med. specjalista fizjoterapii,

Siła kobiecości. Mięśnie dna miednicy - Anna Czarnecka, mgr fizjoterapii,

Emocje wyrażone. Emocje niewyrażone. I co na to Twoje ciało - Anna Garwolińska, mgr fizjoterapii.

**SOBOTA, 07 marca 2020 r.**

Od godz. 12:00

Torba, torebka, torebunia... z odzysku, czyli coraz bardziej modny upcykling - jak w ciągu godziny można samodzielnie stworzyć niepowtarzalną torebkę - [Moje Patchworki Jola Filipowicz](#),

Warzywa nie lubią foliówek - pokaz wykonania eko-woreczków na warzywa,

Spotkanie z pięknem i urodą - stanowisko firmy [Oriflame Poland](#) dostępne dla wszystkich, pokaz kosmetyków,

Fotografia szczęścia - [Patrycja Kurzepa - Fotografia ślubna, portretowa i rodzinna](#) - Przestań się bać zdjęć, zacznij je doceniać.

12.00-16.00 Relaks dla ciała i duszy - stanowisko [Day Spa Magia Orientu](#) - Masaż twarzy tradycyjnymi technikami Wschodu oraz naświetlania ultranowoczesną maską LED,

13.00 - Zbigniew Staniszewski muzycznie dla kobiet,

Od godz. 13.00 Ogólnodostępna wymiana torebek,

14.00-15.30 Prelekcja nt. jogi i kilka ćwiczeń - Alina Kamińska,

16.00-18.00 - [Maraton Kobiecości](#) z Moniką Ratkowską - taneczny zastrzyk energii i motywacji na każdy nowy dzień.