



W dniach 17-18 sierpnia 2019 roku odbył się „Euroregionalny festiwal aktywności, wyczynów i radości. Bolesławieckie Święto Ceramiki 2019 na Sportowo” zorganizowany przez Gminę Miejską Bolesławiec wraz z miastem partnerskim Hradkiem nad Nysą.

arNdrHHFE3c

W sobotę 17 sierpnia 2019 roku w Centrum Integracji Kulturalnej „Orzeł” dla miłośników zdrowego stylu życia odbył się wykład „Dieta zdrowie czy moda. Dieta racjonalna i zbilansowana” swoją wiedzą i doświadczeniem podzielił się Paweł Szewczyk, dietetyk praktyk, doktorant Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu, autor wielu tekstów oraz artykułów popularnonaukowych, szkoleniowiec sportowców, trenerów i dietetyków.

Niedziela minęła w pełnej aktywności, na pl. Piłsudskiego odbył się turniej piłki nożnej „Street soccer”, turniej koszykówki ulicznej „Streetball”, w którym chętnie i aktywnie rywalizowali z bolesławieckimi drużynami żołnierze z US Army, w świetne humory wprowadził nas pełen energii Maraton Aerobiku. Również ciekawym widowiskiem były przeprowadzone I Otwarte Mistrzostwa w siłowaniu na rękę oraz Mistrzostwa w dwuboju siłowym.

Dodatkową atrakcją podczas turnieju piłki nożnej był mecz towarzyski OLD BOYS pomiędzy przedstawicielami

partnerskich miast MIASTO HRADEK NAD NYŚĄ/ MIASTO BOLESŁAWIEC. Spotkanie zakończyło się remisem w przyjaznej atmosferze.

Tradycyjnie już zorganizowany został przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Bolesławcu „Bieg po schodach - Bieg po ceramiczną filiżankę”. W biegu wystartowało 63 uczestników. Uczestnicy mieli do pokonania 8 pięter wieżowca Urzędu Miasta i powrót z kubkiem pełnym wody. Ostateczny wynik był w momencie dodania sekund za ubytek wody. Była dobra zabawa i mnóstwo radości z wygranej. (info MOSiR)

Link do wyników biegu: <http://www.mosir.boleslawiec.pl/2019/08/wyniki-biegu-po-schodach-biegu-po.html>

info/2019/08/bsc_na_sportowo