

Bolesławieckie Święto Ceramiki 2019 na Sportowo

Euroregionalny festiwal aktywności, wyczynów i radości



Boleslavecký svátek keramiky 2019 sportovně

Euroregionální festival aktivity, výkonů a radosti

17.08.2019
Seminarium „Aktywnie i zdrowo”
warsztaty teoretyczne i praktyczne prowadzone przez
szkoleniowców Międzynarodowej Akademii Trenerów
Personalnych i Instruktorów Fitness „ProFi Fitness
School@”
10.00
Moduł 1. Trening XXI w. Diagnostyka funkcjonalna.
Koncepcja Physio Motion
Moduł 2. Świat dietytyki.
Dieta zbilansowana i racjonalna.
CIK „Orzeł”, ul. Chopina 17

Moduł 3. zajęcia praktyczne
Termy Bolesławiec, ul. Zgorzelecka 52

18.08.2019 - pl. Piłsudskiego
9.30 - Maraton Aerobiku
10.00 - Turniej piłki nożnej - street soccer,
kategorie żak i orlik
Turniej piłkarski trzyosobowych reprezentacji
samorządów miast partnerskich
10.30 - Turniej koszykówki ulicznej - streetball
- Konkursy rzutów za 2 i 3

11.00 - Mistrzostwa ERN w dwuboju siłowym,
Armwrestling - Siłowanie na rękę



Liczne imprezy towarzyszące :
konkurencje rekreacyjne i zabawowe
potyczki rodzinne

12.00
Bieg po ceramiczną filiżankę

Organizator / organizátor:



Gmina Miejska Bolesławiec
59-700 Bolesławiec, ul. Rynek 41 – Ratusz,
www.um.boleslawiec.pl



Město Hrádek nad Nisou
Horní náměstí 73, Hrádek nad Nisou 46334
www.hradek.eu

Patronat honorowy / Čestný patronát:
Piotr Roman
Prezydent Euroregionu Nysa
Predseda Euroregionu Nisa
Prezydent Miasta Bolesławiec / Primátor města Boleslavce

Informacje i zapisy - Biuro Projektu: e- mail: zawody@mosir.boleslawiec.pl / Informace a registrace - Projektová kancelář: e-mail: zawody@mosir.boleslawiec.pl

Projekt nr CZ.11.4.120/0.0/0.0/16_012/0001905 pn. „Euroregionalny festiwal aktywności, wyczynów i radości „Bolesławieckie Święto Ceramiki 2019 na Sportowo” jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego oraz środków budżetu państwa za pośrednictwem Euroregionu Nysa



Gmina Miejska Bolesławiec wraz z miastem partnerskim Hradkiem nad Nysą zaprasza wszystkich miłośników ruchu i aktywności fizycznej do wzięcia udziału w Euroregionalnym festiwalu aktywności, wyczynów i radości „Bolesławieckim Święcie Ceramiki 2019 na Sportowo”

17.08.2019 r. godz.10.00 CIK „Orzeł” ul. Chopina 17- warsztaty teoretyczne

sobota Termy Bolesławiec - warsztaty praktyczne

Seminarium „Aktywnie i zdrowo” warsztaty teoretyczne i praktyczne

18.08.2019 r. godz. 9.30 pl.Piłsudskiego

niedziela 9.30 - Maraton Aerobiku

10.00 - Turniej piłki nożnej - street soccer

kategoria żak i orlik

Turniej piłkarski trzyosobowych reprezentacji samorządów miast partnerskich

10.30 - Turniej koszykówki ulicznej - streetball

11.00 - Mistrzostwa ERN w dwuboju siłowym

Armwrestling - siłowanie na rękę

Imprezy towarzyszące:

- konkurencje rekreacyjne i zabawowe potyczki rodzinne
- **12.00 Bieg po schodach - bieg po ceramiczną filiżankę**

Więcej szczegółów na plakacie...

Zapraszamy!