



Dwa tygodnie zimowego wypoczynku dobiegły końca. Sportowo – rekreacyjna oferta Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Bolesławcu spotkała się z dużym zainteresowaniem dzieci i młodzieży w czasie trwania ferii. Dużo popularności cieszą się zajęcia w „Termach Bolesławiec”. Na uczestników zajęć w sali fitness czekało mnóstwo rozmaitych ćwiczeń. Dzięki odpowiedniej muzyce i entuzjazmowi instruktora osiągnęto doskonały dynamikę ruchu i poprawę kondycji.

2016/02/ferie_mosir.mp3

jvUlrxCWrUA

W pływalni, na pragnących zadbać o swoją kondycję w środowisku wodnym czekają baseny solankowe, hydromasaż, armatki wodne, tryskacze, jacuzzi solankowe oraz gry i zabawy w grupie rówieśników lub w towarzystwie opiekunów.

Dla amatorów lodowej rekreacji MOSiR przygotował atrakcje na „Lodowisku Bolesławiec”. Zajęcia na lodowisku cieszą się każdego roku niesłabnącym zainteresowaniem. Zajęcia poprawiają

technik? jazdy, gry hokejowe oraz pokonywanie toru z przeszkodami to doskona?a okazja do nabycia nowych umiej?tno?ci i doskonalenia ju? posiadanych, z której ch?tnie korzystali boles?awieccy uczniowie szkó? podstawowych i gimnazjalnych. W ramach fina?u rozegrany zosta? mecz hokejowy. Wszyscy uczestnicy otrzymali upominki. Patronat nad imprez? obj?? Prezydent Miasta Boles?awiec.

info/2016/02/ferie_mosir_2016