





## BOLESŁAWIECKIE OBCHODY ŚWIATOWEGO DNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO 2018

10 PAŹDZIERNIKA 2018 r. (ŚRODA) w BOK - MCC  
Centrum Integracji Kulturalnej „ORZEŁ”, ul. Chopina 17

**W ramach obchodów zapraszamy do udziału w konferencji pt.:**  
**„ZDROWIE PSYCHICZNE MŁODYCH LUDZI W ZMIENIAJĄCEJ SIĘ RZECZYWISTOŚCI”**

### Program konferencji:

- 10.30 – 10.40 Otwarcie konferencji - organizatorzy.
- 10.40 – 10.55 Wstęp do tematu: **zdrowie psychiczne młodych ludzi w zmieniającej się rzeczywistości** – Stanisław Ratajski – mgr socjologii.
- 11.00 – 11.50 „(Nad)używanie elektroniki a rozwój psychopoznawczy dzieci i młodzieży (wpływ, zagrożenia, przeciwdziałanie uzależnieniu)”  
– Maciej Pilecki – dr hab. n. med., spec. psychiatra, spec. psychiatrii dzieci i młodzieży, psychoterapeuta FTP, PTPP, EAP i superwizor PTP, kierownik Kliniki Psychiatrii Dzieci i Młodzieży UJ CM,
- 11.50 – 12.10 „Rodzina wobec pojawiającego się kryzysu psychicznego” – Ryszard Spychalski – pedagog, psychoterapeuta, twórca pierwszego mobilnego zespołu Otwartego Dialogu w Polsce, certyfikowany specjalista Treningu Metapoznawczego, prezes fundacji Concordia, dyrektor DPS w Mościskach.
- 12.10 – 12.30 „Środowisko a rodzina w kryzysie młodzieńczym” – Aleksandra Kożuszek – muzykolog, trener warsztatów Ekspert Przez Doświadczenie, autorka książki pt.: „Radość odzyskana”.
- 12.30 – 12.55 Przerwa cateringowa
- 13.00 – 13.20 „Psycholog, psychiatra czy psychoterapeuta – do kogo zgłosić się ze swoimi problemami?” oraz „Kilka słów o systemowej terapii rodzin”  
– Kamila Weigt – specjalista psycholog kliniczny, certyfikowany psychoterapeuta Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego, psycholog w bolesławieckiej Poradni Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży oraz w oddziałach psychiatrycznych dla dorosłych, dzieci i młodzieży WSDNIPC w Bolesławcu.
- 13.20 – 13.40 „Znaczenie wzorca przywiązania do opiekuna w kontekście odporności psychicznej i budowania relacji w dalszym życiu”  
– Katarzyna Jędryszczak – psycholog, dyplomowany psychoterapeuta, pracuje z dziećmi i młodzieżą z pieczy zastępczej w Stowarzyszeniu Siemacha we Wrocławiu.
- 13.45 – 14.20 Spektakl w wykonaniu Grupy teatralnej „Szept” pt.: „Nieobecny”.
- 14.20 – 14.35 Omówienie spektaklu, wnioski i dyskusja - Krystian Antoniewicz – specjalista psychiatra, ordynator Oddziału Dniennego WSDNIPC w Bolesławcu.
- 14.35 – 14.45 Rozstrzygnięcie konkursu literackiego i plastycznego, wręczenie nagród – organizatorzy.
- 14.50 – 15.15 Dyskusja panelowa – „Zdrowie psychiczne młodych ludzi w zmieniającej się rzeczywistości” – prowadzenie: Ryszard Spychalski przy współudziale Kamili Weigt, Aleksandry Kożuszek, Katarzyny Jędryszczak, Krystiana Antoniewicza, Agnieszki Pisarek-Grzesiak oraz Ewy Słoniny.

**Działania pod patronatem Prezydenta Miasta Bolesławiec dofinansowane z budżetu Miasta**  **Bolesławiec**

### ORGANIZATORZY:



