





## BOLESŁAWIECKIE OBCHODY ŚWIATOWEGO DNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO 2018

10 PAŹDZIERNIKA 2018 r. (ŚRODA) w BOK - MCC  
Centrum Integracji Kulturalnej „ORZEŁ”, ul. Chopina 17

**W ramach obchodów zapraszamy do udziału w konferencji pt.:**  
**„ZDROWIE PSYCHICZNE MŁODYCH LUDZI W ZMIENIAJĄCEJ SIĘ RZECZYWISTOŚCI”**

### Program konferencji:

- 10.30 – 10.40 Otwarcie konferencji - organizatorzy.
- 10.40 – 10.55 Wstęp do tematu: **zdrowie psychiczne młodych ludzi w zmieniającej się rzeczywistości** – Stanisław Ratajski – mgr socjologii.
- 11.00 – 11.50 **„(Nad)używanie elektroniki a rozwój psychopoznawczy dzieci i młodzieży (wpływ, zagrożenia, przeciwdziałanie uzależnieniu)”**  
– Maciej Pilecki – dr hab. n. med., spec. psychiatra, spec. psychiatrii dzieci i młodzieży, psychoterapeuta FTP, PTPP, EAP i superwizor PTP, kierownik Kliniki Psychiatrii Dzieci i Młodzieży UJ CM,
- 11.50 – 12.10 **„Rodzina wobec pojawiającego się kryzysu psychicznego”** - Ryszard Spychalski – pedagog, psychoterapeuta, twórca pierwszego mobilnego zespołu Otwartego Dialogu w Polsce, certyfikowany specjalista Treningu Metapoznawczego, prezes fundacji Concordia, dyrektor DPS w Mościskach.
- 12.10 – 12.30 **„Środowisko a rodzina w kryzysie młodzieńczym”** - Aleksandra Kożuszek – muzykolog, trener warsztatów Ekspert Przez Doświadczenie, autorka książki pt.: „Radość odzyskana”.
- 12.30 – 12.55 Przerwa cateringowa
- 13.00 – 13.20 **„Psycholog, psychiatra czy psychoterapeuta – do kogo zgłosić się ze swoimi problemami?”** oraz **„Kilka słów o systemowej terapii rodzin”**  
– Kamila Weigt – specjalista psycholog kliniczny, certyfikowany psychoterapeuta Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego, psycholog w bolesławieckiej Poradni Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży oraz w oddziałach psychiatrycznych dla dorosłych, dzieci i młodzieży WSdNIPC w Bolesławcu.
- 13.20 – 13.40 **„Znaczenie wzorca przywiązania do opiekuna w kontekście odporności psychicznej i budowania relacji w dalszym życiu”**  
– Katarzyna Jędryszczak – psycholog, dyplomowany psychoterapeuta, pracuje z dziećmi i młodzieżą z pieczy zastępczej w Stowarzyszeniu Siemacha we Wrocławiu.
- 13.45 – 14.20 **Spektakl w wykonaniu Grupy teatralnej „Szept” pt.: „Nieobecny”.**
- 14.20 – 14.35 **Omówienie spektaklu, wnioski i dyskusja** - Krystian Antoniewicz – specjalista psychiatra, ordynator Oddziału Dniennego WSdNIPC w Bolesławcu.
- 14.35 – 14.45 **Rozstrzygnięcie konkursu literackiego i plastycznego**, wręczenie nagród – organizatorzy.
- 14.50 – 15.15 **Dyskusja panelowa – „Zdrowie psychiczne młodych ludzi w zmieniającej się rzeczywistości”** – prowadzenie: Ryszard Spychalski przy współudziale Kamili Weigt, Aleksandry Kożuszek, Katarzyny Jędryszczak, Krystiana Antoniewicza, Agnieszki Pisarek-Grzesiak oraz Ewy Sloniny.

**Działania pod patronatem Prezydenta Miasta Bolesławiec dofinansowane z budżetu Miasta**



**Bolesławiec**

### ORGANIZATORZY:



**Oddział Dnienny  
W.Sz. dla N. i P.Ch.  
w Bolesławcu**

