



W dniach 10 i 11 października 2017 roku po raz piąty obchodzono w Bolesławcu Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego. Obchody zbiegły się z 20-leciem powstania I Środowiskowego Domu Samopomocy. Z tej okazji 10 października w sali Forum BOK-MCC odbyła się uroczysta gala z udziałem przedstawicieli lokalnych władz samorządowych, podopiecznych, pracowników, zaprzyjaźnionych instytucji i stowarzyszeń. - Placówka powstała w 1997 r. jako pierwszy tego typu ośrodek wsparcia w dawnym województwie jeleniogórskim. Na przestrzeni minionych 20 lat z usług placówki skorzystało 150 osób niepełnosprawnych ze względu na stan zdrowia psychicznego. Placówka dysponuje 30 miejscami – więc pięciokrotnie wymienił się całkowicie skład grupy podopiecznych – przypomina kierowniczką I ŚDS Ewa Słonina. W I ŚDS pracuje wykwalifikowany personel z przygotowaniem do pracy z osobami doświadczającymi zaburzeń psychicznych. Każdy uczestnik ma swojego asystenta, którym jest terapeuta, pielęgniarka lub instruktor terapii zajęciowej.

2017/10/zdrowie_psychiczne.mp3

Główne zadanie domu to poprawa funkcjonowania podopiecznych w codziennym życiu, nabywanie umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów, kształtowanie pozytywnych relacji społecznych, rozwijanie zainteresowań, prowadzenie poradnictwa psychologicznego i pedagogicznego, pomoc w załatwianiu spraw urzędowych oraz w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych. Dom stwarza też możliwości rekreacji, zabawy, wspólnego świętowania. Co najmniej dwa razy w roku podopieczni wyjeżdżają na krajoznawcze wycieczki – w tym także zagraniczne do Czech i Niemiec. Kilkakrotnie pracownicy I ŚDS opracowali i zrealizowali programy pomocowe na rzecz budowania oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi i ich bliskich. Od kilku lat placówka czynnie uczestniczy m.in. w Bolesławickiej Gwiazdce Życzliwości.

Dom współpracuje z innymi placówkami i organizacjami m.in.: II Środowiskowym Domem Samopomocy, Warsztatami Terapii Zajęciowej, PCK, Domem Dniennego Pobytu, Towarzystwem Przyjaciół Dzieci, Oddziałem Dziennym Wojewódzkiego Szpitala dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych, MOPS, Klubem Nauczycielski Carpe Diem. I ŚDS jest aktualnie jedną z trzech placówek dziennego pobytu niosących pomoc osobom z zaburzeniami psychicznymi w Bolesławcu. Uczestnikami I ŚDS są w 90% mieszkańcy Bolesławca. Pozostałe 10% stanowią uczestnicy dojeżdżający z pobliskich miejscowości. Dzięki otrzymywanemu wsparciu osoby korzystające z usług I ŚDS rzadziej trafiają na

specjalistyczne leczenie szpitalne, lepiej funkcjonują we własnych domach, utrzymują kontakty społeczne, integrują się ze społecznością lokalną, korzystają z dóbr kultury, odzyskują poczucie godności i sprawstwa. Mogą mimo choroby i ograniczeń z nią związanych mieć wpływ na swoje życie, by było niezależne i piękne.

W tym roku I ŚDS po raz kolejny był współorganizatorem bolesławieckich obchodów Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego. Patronat nad imprezą objął Prezydent Miasta Bolesławiec. W programie tegorocznych obchodów znalazła się konferencja z wykładami tematycznymi „Zdrowie psychiczne w miejscu pracy”. Konferencji towarzyszyły występy i wystawy prac uczestników I Środowiskowego Domu Samopomocy oraz spektakl grupy teatralnej „Szept” z Oddziału Dziennego WSdNiPCh w Bolesławcu. Galę uświetnił spektakl taneczny w wykonaniu uczestników Pracowni Tańca Współczesnego BOK- MCC oraz występ artystyczny Pracowni Teatralnej w CIK oraz podopiecznych I i II Środowiskowego Domu Samopomocy.

info/2017/10/srodowiskowy_dom_